

Obsah

Úvod	7
Předmluva	9
Nahlédnutí do čínské kuchyně	11
Suroviny	14
Krájení surovin	22
Tepelné zpracování surovin	26
Studené předkrmy a omáčky	
Čínská vejce v pikantní omáčce	31
Pikantní omáčka	31
Svíčková Peking	32
Medúza	32
Vepřové ledvinky marinované	32
Vepřový jazyk po pekingsku	33
Studené kuře s jablky	33
Chřestový salát	34
Slepičí prsíčka v červeném oleji	34
Kachní prsa uzená	34
Krevety v čínské úpravě	35
Anýzová vejce	35
Slepice v čínské hořčici	35
Černá vejce sun-chua-tan	36
Krabí salát	36
Krabí omáčka	36
Studená hořčicová omáčka	36
Pokrm z drůbeže	
Kuře kung-pao	38
Dračí oči s kuřetem	38
Chop-suey z kuřete	39
Kuře skládané	39

Kuře s hráškem	40
Kuře v těstíčku	40
Kuřecí prsa s mandlemi	41
Kuře karí	41
Kuřecí prsa se zeleninou	41
Kuře s chřestem	42
Kuře s paprikovými lusky	42
Citrónové kuře	43
Kuřecí prsa s bambusem	43
Kuřecí prsa s ananasem	44
Kuře s kaštany	44
Kuře la-c'	44
Kuře s růžičkovou kapustou	45
Kuře se sladkokyselou omáčkou	45
Kuře dvojí chuti	46
Kuře se žampiony	47
Kuře Velvet	47
Kuře uzené	47
Osm kousků z kuřete	48
Kachna se žampiony	48
Kachna mandarín	49
Kachna se sójovými kaštany	49
Ořechová kachna	50
Kachna s medem	50
Kachna s ananasem	50
Zázvorová kachna	51
Uzená kachna s mandlemi	51
Kachna uzená	52
Husí prsa v hrášku	52
Husa na víně šao-sing	53
Husa na česneku po s'-čchuansku	53
Pokrmy z ryb	
Kapr chung-šao	54
Plátky kapra liu	54
Kapr se sladkokyselou omáčkou	55
Kapr s karí kořením	55
Krabi smažení	56

Krabi s bambusem	56
Krabi liu	57
Krabi s karí kořením	57
Zlatý úhoř	57
Uzený úhoř	58
Lepší než krab	58
Krevety v ostré omáče	59
Smažené krevety s citrónem	59
Krevety s vepřovým masem	60
Žraločí ploutve s krevetami	60
Krevetové kuličky	60
Mořská okurka — Chai-šeng	61
Mořská okurka s karí kořením	61
Mořská okurka s tučným masem	62
Žabí stehýnka	62
Dušené žáby se špenátem	63
Smažená žabí stehýnka	63
Ryba ve sladkokyselé omáče — Tchan-cchu-yü	64

Ostatní pokrmy z masa

Šuang-si (Štěstí)	65
Hovězí maso anýzové	65
Hovězí maso se sladkokyselou omáčkou	66
Hovězí hranolky v pepři	66
Zázvorové maso	67
Kuličky v zelenině	67
Hovězí maso s karí kořením	68
Kantonské maso	68
Hovězí maso v kapustě	68
Hovězí kuličky s ananasem a pepřem	69
Hovězí maso s pažitkou	69
Pekingské maso	70
Nudličky ze svíčkové	70
Hovězí maso se stříbrnými rybkami	70
Celerové nudličky s hovězím masem	71
Vepřové maso se salátovou okurkou	71
Vepřový bůček v čínském zeli	72
Vepřové maso s vlaškými ořechy	72

Vepřové maso la-c'	73
Šuei-ču-žou	73
Kuličky z vepřového masa	74
Vepřové maso s fazolemi	74
Li-t'i smažené	74
Maso dvou barev	75
Vepřové maso se žampiony	75
Vepřová kýta s rybízem	76
Vepřové maso se sladkokyselou omáčkou	76
Vepřový bůček v zelenině	77
Lví hlava	77
Budhova ruka	78
Vepřové maso s pórkem	78
Chop-suey z vepřového masa	79
Vepřové maso s karí kořením	79
Vepřové maso po s'čchuansku	80
Vepřové s ananasem	80
Vepřové kung-pao	81
Vepřové s červenými rybky	81
Vepřové se stříbrnými hříby	82
Čchao-mien	82
Vepřové ledvinky čchao	83
Vepřové ledvinky s mandlemi	83
Ledvinky s bambusem	83
Vepřová játra čchao	84
Játra s mandlemi	84
Telecí játra s kuřetem a mandlemi	85
Dušená játra	85
Skopové na žampionech	86
Skopové nitky v zelenině	86
Skopové s jarní cibulkou	86
Pečené skopové	87
Maso jako med	87
Sněhobílé skopové proužky	88
Králík na víně	88
Králík dušený v zelenině	89
Galantina z králíka	89
Divoký králík na česneku	90

Jelení plátky na žampionech	90
Jelení játra smažená	91
Jelení kýta s jeřabinami	91
Srnčí plec se salátovou okurkou	92
Kuličky ze srnčího masa s bambusovými výhonky	92
Srnčí kýta po pekingsku	93
Sekaný zajíc v červeném zelí	93
Zajíc s třešněmi	94
Zaječí hřbet s rajčaty	94
Divoká kachna s jablky	94
Holoubátko pěti vůní	95

Rýže a vaječná jídla

Rýže	96
Vařená rýže	96
Rýže s kuřetem	96
Rýže s uzenou kachnou	97
Pražená rýže s vepřovým masem	97
Kantonská rýže	98
Rýže s karí kořením	98
Rýže s kalamari	98
Rýže s krevetami	99
Zeleninová rýže	99
Vejce se stříbrnými hříby	100
Omeleta s rajčaty	100
Omeleta s mandlemi	100
Omeleta s mušlemi kauri	101
Omeleta s kuřecími játry	101
Vejce fu-jung se šunkou a kuřetem	102
Kantonské závitky	102
Nudle se svíčkovou	103
Nudle se skopovým masem	103
Nudle s vepřovým masem	104
Nudle s krevetami	104
Pražené nudle s kuřecím masem	105
Pražené nudle s karí kuřetem	105
Kantonské nudle	106
Pražené nudle se šunkou a chřestem	106

Tiao-c' — Taštičky plněné masem	107
Kynuté knedlíky plněné masem	108
Šao-ping	109

Zeleninové pokrmy

Dušené bambusové výhonky	110
Hlávkový salát zadělávaný	110
Plněné paprikové lusky	111
Dušená růžičková kapusta	111
Fazolové lusky se šunkou	111
Dušené žampiony s bambusem	112
Kukuřičné klásky dušené s rajčaty	112
Smažený pórek	113
Špenát se šunkou	113
Výhonky sójových bobů na zázvoru	113
Lilek smažený	114
Voňavý lilek	114
Řapíkový celer po šanghajsku	115

Saláty

Hlávkový salát	116
Rajčatový salát s paprikovými lusky	116
Salát z čekankových puků	117
Smíšený salát	117
Zeleninový salát	117
Pórkový salát	118
Zimní salát	118
Okurkový salát	119
Paprikový salát se stříbrnými hříby	119
Salát z klásků cukrové kukuřice	119
Salát z čínského zelí	120
Salát z hlávkového zelí po čínsku	120
Celerový salát	120
Květákový salát	121
Mandarínkový salát	121

Polévky

Chuo-kuo	122
--------------------	-----

Dračí dech	124
Polévka s vejcem a houbami	124
Hovězí vývar s karí	124
Japonská polévka	125
Pekingská polévka (nakyslá)	125
Kapustová polévka s vepřovým masem	125
Polévka z vlaštovčích hnízd	126
Špenátová polévka	126
Polévka s masovými taštičkami	127
Žraločí ploutve v polévce	127
Vývar žou-wan-c'	128
Pórková polévka	128
Polévka s mořskou okurkou	128
Zeleninová polévka	129
Žlutočervená polévka	129
Kyselá rybí polévka s pepřem	129
Slepičí polévka se skleněnými nudlemi	130

Moučníky

Pa-pao-fan	131
Banány v županu	131
Jablka v karamelu	132
Mandlový pudink	132
Skleněný ananas	132
Jehněčí ocásky	133
Medové ořechy	133
Dezert mandarín	133
Sladká rýže s pomeranči	134