



15 VZTAHY PREZIDENT A MODELKA (MATYÁŠ ZRNO)

55 NETEČE VODA
(DO POHODY
S NEŠPOREM)

OBSAH

ROZHOVOR

- 08 POTŘEBUJEME ROMÁNY PRO ŽENY?
(ROZHOVOR SE SPISOVATELKAMI BÁROU
NESVADBOVOU A IRENOU OBERMANNOVOU)

VZTAHY

- 12 TŘETÍ RODIČ (ZUZANA FILIPOVÁ)
15 PREZIDENT A MODELKA (MATYÁŠ ZRNO)
16 SEXTING. MÁME SE HO BÁT?
(MOJMÍR SEDLÁČEK)



TÉMA

- 18 NAUČME SE UŽÍT SI DOVOLENOU
(ZUZANA DAŇKOVÁ)

ŽIVOTNÍ STYL

- 24 EMOČNÍ JEDLÍCI (UKÁZKY Z KNIHY)
28 CESTOVÁNÍ NENÍ VŠUDE STEJNÉ (MATYÁŠ ZRNO)

VĚDA

- 32 KDYŽ SE PARTNEŘI PODOBAJÍ (JAROSLAV ČECH)

EMOČNÍ JEDLÍCI ŽIVOTNÍ STYL



ZDRAVÍ

- 35 KÁVA (PSYCHOLOGIE NA TALÍŘI)
36 NEBEZPEČNÁ VÁŠEŇ (RED)

SPOLEČNOST

- 38 UŽ TEĎ SE PŘECE BOJÍME... (MATYÁŠ ZRNO)
40 SPOKOJENÍ ČEŠI? BOHATÍ A ŽENATÍ (MATYÁŠ ZRNO)
42 VZPOMÍNEJ, POZNÁVEJ, UČ SE (HANA MUDROVÁ)
45 VĚDECKY POTVRZENO: PODRŽET ŽENĚ DVEŘE JE
ZLO! (SLOUPEK MILANA PETRÁKA)
46 POLITICI BEZ DĚTÍ (DÍVČÍ VÁLKY)

TERAPIE

- 47 PORADNA (JERONÝM KLIMĚŠ)
48 MŮJ ŽIVOT ŘÍDIL ANDĚL
(ROZHOVOR S MARKÉTOU DOHNALOVOU)
52 STRACH Z LIDÍ MI MÁLEM ZNIČIL ŽIVOT...
(EVA KUBOVÁ)

48



PSYCHOLOGIE

Vydává: Portál, s.r.o., Klapkova 2, 182 00 Praha 8 • IČO: 49623354 • Publikáční ředitelka: Svatava Barančicová • Redakce: Matyáš Zrno (šéfredaktor), Zuzana Daňková (redaktorka), tel.: 283 028 404, e-mail: psychologie@portal.cz • Spolupracovníci redakce: Kateřina Rodná, Pavel a Helena Hartloví, Nikola Hořejš, Stanislav Komárek, Eva Kubová, Jaroslav Petr, Pavla Koucká • Grafický návrh: Marek Farkaš • Grafická úprava: Filip Stránský • Korektury: Radmila Pavelková • Inzerce: Richard Klimeš, GSM: 724 635 672, tel.: 283 028 402, klimesr@portal.cz, Jakub Podany, GSM: 732 981 537, tel.: 283 028 412, podany@portal.cz • Redakční rada: Gabriela Dymešová, Radkin Honzák, Martina Klicperová Baker, Helena Klímová, Petr Macek, Jiří Šípek, Jaroslav Šturma, Petr Weiss • Časopis vychází měsíčně, číslo 7-8, 27. června 2017 • Foto na obálce a nesignované fotografie: www.shutterstock.com / © Shutterstock • Cena výtisku: 53 Kč, roční předplatné (11 čísel) 520 Kč • Nevýžádané příspěvky nevracíme. • Redakce si vyhrazuje právo texty krátit a upravovat. • Uveřejňované texty nemusejí vyjadřovat názory a postoje redakce a vydavatele. • ISSN 1212-9607 • Evidenční číslo tiskoviny: MK ČR E 7591 • Tisk: Triangl, a. s. • Předplatné a reklamace: SEND Předplatné, s.r.o., Ve Žlíbku 1800/77, Hala A3, 193 00 Praha 9 – Horní Počernice, tel.: 225 985 225, fax: 225 341 425, e-mail: portal@send.cz • Objednávky SMS zprávou: 605 202 115 (uveďte název časopisu, počet kusů, adresu příjemce) • e-mail: portal@send.cz; www.send.cz • Distribuce: PNS, a. s. • Distribuci pro nevidomé zajišťuje SONS. • Distribuce na Slovensku: Magnet press, Slovakia, s.r.o., Šustekova 8, 851 04 Bratislava, tel.: 02/672 019 31-3, e-mail: predplatne@press.sk, www.press.sk • Mediaprint-Kapa Pressegrasso, a. s., Vajnorská 137, P. O. Box 183, 830 00 Bratislava 3, tel.: 02/444 588 21, fax: 02/444 588 19 • Distribuce do zahraničí (mimo SR): Suweco, s.r.o., Českomoravská 21, 182 21 Praha 9, tel.: 800 113 623, e-mail: obchod@suweco.cz