

OBSAH

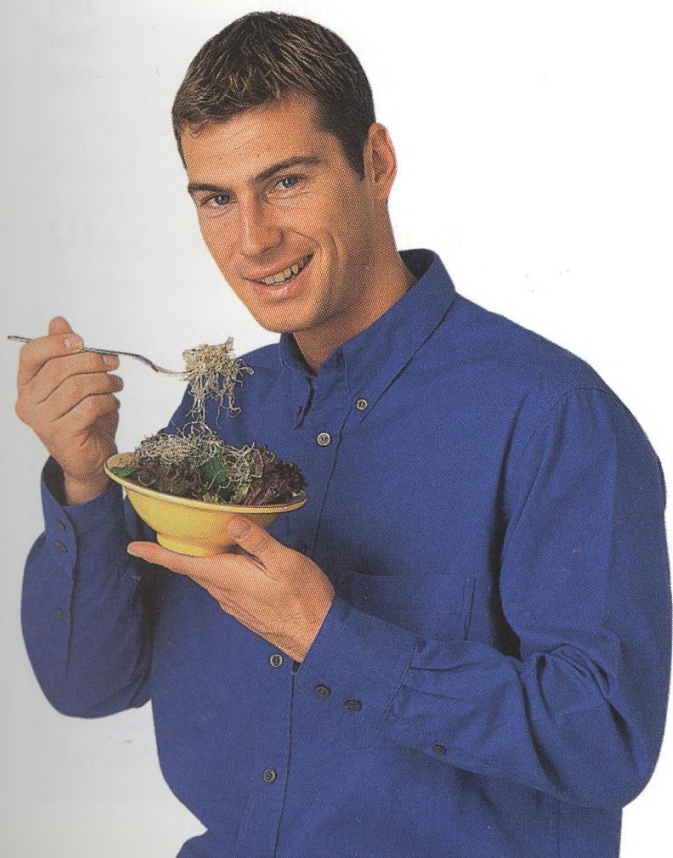
Úvod	5
Botanické názvy rostlin	6

Běžná postižení

První pomoc	10
Drobná poranění	12
Závažnější poranění	14
Nachlazení a chřipka	16
Kožní infekce	18
Postižení oka	20
Dutina ústní	22
Poruchy trávení	24
Uši a nos	28
Šok a křeče	30
Postižení kůže	32

Zdravé tělo

Horní cesty dýchací	36
Dolní cesty dýchací	38
Krk	40
Infekce	42
Kožní onemocnění	45
Krevní oběh	46
Endokrinní systém	50
Zažívací potíže	52
Kosti a svaly	56



Zdravá mysl

Napětí a stres	60
Stavy vyčerpání	64
Pro zdravý spánek	67
Nervové a tenzní bolesti	69
Stáří	72

Rostliny pro muže a ženy

Poruchy menstruace	74
Těhotenství a porod	78
Menopauza	82
Neplodnost	84
Prostata	86
Vylučovací ústrojí	88

Rostliny pro děti

Kojenci a batolata	90
Infekce	94
Parazitární onemocnění	96
Alergie	98
Žaludeční potíže	100

Byliny pro zdraví

Imunitní systém	102
Tonizace energie	104
Posílení duše a ducha	106
Bylinné čaje	108

Rejstřík a poděkování	112
-----------------------	-----

