

RADY NA CESTU

PŘEDPOKLADY	12
AKLIMATIZACE A ADAPTACE NA NADMOŘSKOU VÝŠKU	14
VYBAVENÍ HOROLEZCE	21
PLÁNOVÁNÍ	32
TRÉNINK	34
HOROLEZECTVÍ A OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ	35
JAK SE CHOVAT V HOSTITELSKÉ ZEMI	36
VŠEOBECNÉ RADY	37
LITERATURA	38
ADRESY A INFORMAČNÍ STŘEDISKA	40

USA / KANADA

MOUNT MCKINLEY	44
MOUNT FORAKER	50
MOUNT HUNTER	55
MOUNT SANFORD	60
MOUNT BLACKBURN	65
MOUNT LOGAN	69
MOUNT RAINIER	75

MEXIKO

PICO DE ORIZABA	78
-----------------	----

EKVÁDOR

COTOPAXI	83
CHIMBORAZO	86



PERU

ALPAMAYO	90
HUANDROY NORTE	95
CHOPICALQUI	98
HUASCARAN	102
TOCLLARAJU	106
SALCANTAY	110
COROPUNA	115
AMPATO	119

BOLÍVIE

ILLAMPU	125
ANCOHUMA	128
HUAYNA POTOSI	131
ILLIMANI	135
SAJAMA	140

CHILE

PARINACOTA	143
LLULLAILLACO	147
OJOS DEL SALADO	152
TUPUNGATO	158
MARMOLEJO	162

ARGENTINA

BONETE / PISSIS	166
MERCEDARIO	172
ACONCAGUA	176
CERRO TORRE	184
REJSTŘÍK	194
150 NEJVYŠŠÍCH HOR AMERIKY	197