

# OBSAH

## I. část

Před narozením . . . . .	9
Od včerejška k dnešku . . . . .	11
Vznik nového života . . . . .	13
První pozorování . . . . .	16
Známky těhotenství . . . . .	21
První opatření v těhotenství . . . . .	24
Kdy se dítě narodí? . . . . .	29
Životospráva nastávající matky . . . . .	35
Osobní hygiena . . . . .	46
Potíže v těhotenství . . . . .	70
Nepravidelné těhotenství . . . . .	77
Příprava k porodu . . . . .	79
Jste připraveni mít dítě? . . . . .	93
O výchově . . . . .	101

## II. část

První rok dítěte . . . . .	107
První dny dítěte . . . . .	109
Třetí a čtvrtý týden . . . . .	145
Druhý měsíc . . . . .	160
Třetí měsíc . . . . .	185
Čtvrtý měsíc . . . . .	203
Pátý měsíc . . . . .	219
Šestý měsíc . . . . .	227



Sedmý měsíc . . . . .	247
Osmý měsíc . . . . .	254
Devátý měsíc . . . . .	270
Desátý měsíc . . . . .	276
Jedenáctý měsíc . . . . .	288
Dvanáctý měsíc . . . . .	300
Péče o nedonošené dítě . . . . .	308

### III. část

Dítě po prvním roce . . . . .	317
V třináctém až patnáctém měsíci . . . . .	319
Péče o dítě od patnáctého měsíce . . . . .	328
Hygiena těla i šatu . . . . .	340
Tělesná výchova . . . . .	364
Chráníme zdraví předškolního dítěte . . . . .	381
Mravní výchova dítěte . . . . .	400
Rejstřík . . . . .	407
Obrazová příloha . . . . .	za str. 424