

- 4 EDITORIAL
- 6 ZE SVĚTA FARMACIE
Strašák jménem e-recept
- 8 K VĚCI
Václav Větvicka
o transplantacích a užívání marihuany
- 10 POHLED
Centrum komplexní péče
v oboru čínské medicíny
- 16 TRENDY
Klíšťata – naši krvežízniví soudruzi
- 21 ZELENÁ LÉKÁRNA
Halucha a heřmánek
- 24 ENDOKRINOLOGIE
Hypertyreóza – zvýšená funkce štítné žlázy
- 32 ENDOKRINOLOGIE
Poruchy funkce vaječníků
- 36 NÁVOD K POUŽITÍ
Na co nezapomínat při výdeji antibiotik
- 38 GEMMOTERAPIE
Jarmila Podhorná
o bylinách na podporu žláz s vnitřní sekrecí
- 42 VÝŽIVA
Marie Kohutová o výživě při dysfagii
- 52 TVÁŘ ČÍSLA
Lucie Křížková
- 55 ŽIVOTNÍ STYL
Provence zdaleka nejsou jen lány levandule
- 56 PRÁVO A VY
Mlčeti zlato?
- 58 SOUTĚŽNÍ ANKETA



MOJE APATYKA

Brněnský hrad Špilberk denně navštíví stovky lidí. Málokdo ale ví, že kromě mnoha dalšího je zde k vidění i barokní lékárna z kláštera alžbětinek. Vzácný mobiliář lékárny je umístěn v historických prostorách nynější pokladny a prodejny suvenýrů.



ENDOKRINOLOGIE

Těhotenství má značný dopad na funkci štítné žlázy. Jaká jsou rizika pro matku a jak by měla být těhotná žena s hypotyreózou léčena, popisují lékaři z kliniky nukleární medicíny a endokrinologie FN Motol v Praze a z 3. interní kliniky 1. LF UK a VFN.



DĚTI

Tentokrát se v rámci pravidelného seriálu zaměříme na doplňky stravy. V první řadě je třeba si uvědomit, že doplňky stravy jsou vyráběny za účelem příznivě ovlivňovat zdravotní stav člověka. Neslouží tedy k léčbě.



V KONDICI

Odvážný pole dance se stal seriózní a velmi populární sportovní disciplínou, která hravě nahradí hodiny v posilovně. K tomu slibuje zábavu, zpevnění těla od hlavy až k patě a navíc ve vás probudí touhu překonat sama sebe.