

OBSAH

Poučení pro nemocné
(úvodní slovo) 3
Potraviny zakázané 8
Potraviny doporučené 8

RECEPTÁŘ:

Polévky

Polévka zeleninová
s krupicí 9
Polévka zeleninová 9
Polévka brukvová 9
Polévka hovězí
s těstovinami 10
Bujon se zeleninou 10
Polévka rybí 10
Fazolková polévka 11
Polévka česneková
s bramborem 11

Hlavní jídla

Telecí maso na hrášku 12
Vepřové maso v mrkvi 12
Telecí protýkané
zeleninou 12
Kuře s ananasem 13
Filé s tymiánem 13
Králík na česneku 13
Chilli con Carne 13
Špíz I. 14
Špíz II. - ostrý 14
Drůbeží medailonky
s karí omáčkou 14
Kančí maso na česneku 15
Pečené brambory 15
Ovocné knedlíky
z třetinového těsta 15
Plněná rajčata 15
Zeleninové rizoto 16
Těstoviny se sýrem 16
Dušená kapusta 16
Dušené kedlubny 17
Dušený pórek 17
Brokolice se strouhankou 17
Daňčí maso na víně 17
Kruťtí plátek s jablkem
a drůbeží šunkou 18

Jehněčí maso se žampiony 18
Candát s mandlemi 18
Ovocná rýže 18

Přílohy

Jemný bramborový
knedlík 19
Mrkvové brambory 19
Pažitkové brambory 19

Saláty

Zeleninový salát I. 20
Květákový salát 20
Čočkový salát 20
Mrkvový salát s křenem 21
Celerový salát s jablky 21
Brokoliceový salát 21
Salát s jablky a kuřetem 21
Bramborový salát 22
Zeleninový salát II. 22
Zelný salát 22
Zelný salát s křenem 23
Pórkový salát s mrkví 23

Malá studená jídla

Pomazánka z telecího
masa 24
Pomazánka z telecího masa
a šunky 24
Sýrová pomazánka
s tvarohem 24
Tvarohová pomazánka
se zeleninou 25
Šlehaný tvaroh s pažitkou 25
Sýrová pomazánka
česneková 25
Šlehaný tvaroh
se zeleninou I. 25
Šlehaný tvaroh
se zeleninou II. 26
Sýrová roláda 26
Rybí pomazánka rajčatová 26
Ovocný salát I. 26
Ovocný salát II. 27
Müsli 27
Müsli s ovocem 27
Ovocné jednohubky 27