

# OBSAH

<b>1</b>	<b>BIOMECHANIKA</b> .....	8
1.1	Biomechanika – vedecká disciplína vied o športe .....	8
1.2	Oporný a pohybový systém ľudského tela .....	15
1.2.1	Všeobecné znaky ľudského tela .....	15
1.2.2	Mechanika oporného systému človeka .....	17
1.2.3	Mechanika pohybového systému človeka .....	22
<b>2</b>	<b>KINEMATIKA POHYBU ČLOVEKA</b> .....	30
2.1	Priestorové charakteristiky .....	32
2.2	Časové charakteristiky.....	35
2.3	Priestorovo-časové charakteristiky .....	37
<b>3</b>	<b>DYNAMIKA POHYBU ČLOVEKA</b> .....	42
3.1	Vnútorne a vonkajšie sily .....	43
3.1.1	Vnútorne sily .....	44
3.1.2	Vonkajšie sily .....	45
	<b>ZÁVER</b> .....	77
	<b>Literatúra</b> .....	81