

Obsah

| | |
|--|---------|
| Úvod..... | 9–16 |
| 1. až 5. den | 17–26 |
| 1. týden: Zhodnocení prefrontálního kortexu | 27–28 |
| 6. až 10. den..... | 29–38 |
| 2. týden: Zhodnocení prefrontálního kortexu..... | 39–40 |
| 11. až 15. den | 41–50 |
| 3. týden: Zhodnocení prefrontálního kortexu | 51–52 |
| 16. až 20. den | 53–62 |
| 4. týden: Zhodnocení prefrontálního kortexu | 63–64 |
| 21. až 25. den | 65–74 |
| 5. týden: Zhodnocení prefrontálního kortexu..... | 75–76 |
| 26. až 30. den | 77–86 |
| 6. týden: Zhodnocení prefrontálního kortexu..... | 87–88 |
| 31. až 35. den | 89–98 |
| 7. týden: Zhodnocení prefrontálního kortexu..... | 99–100 |
| 36. až 40. den | 101–110 |
| 8. týden: Zhodnocení prefrontálního kortexu..... | 111–112 |
| 41. až 45. den | 113–122 |
| 9. týden: Zhodnocení prefrontálního kortexu..... | 123–124 |
| 46. až 50. den | 125–134 |
| 10. týden: Zhodnocení prefrontálního kortexu | 135–136 |
| 51. až 55. den | 137–146 |
| 11. týden: Zhodnocení prefrontálního kortexu | 147–148 |
| 56. až 60. den | 149–158 |
| 12. týden: Zhodnocení prefrontálního kortexu | 159–160 |
| Odpovědi | 161–176 |

Příloha

| | |
|---|---------|
| Předtréninkové zhodnocení prefrontálního kortexu..... | 177–178 |
| Kombinovaný test..... | 179–191 |

Tréninkový záznam mého mozku