

OBSAH

Milý čtenáři	6
Ediční poznámka	7
1. DUCHOVNÍ CESTA A GURU.....	9
2. TŘI DRUHY DUCHOVNÍCH CEST	14
3. DEFINICE TANTRY, ZASVĚCENÍ	19
4. STVOŘENÍ, POLARITY, MYSL.....	23
5. DĚVET BRAN TĚLA, KÓŠI	28
6. IDA, PINGALA, SUŠUMNA, ČAKRY, ZVUK.....	34
7. PRÁNA	39
8. VÝŽIVA TĚL, ČAKRY	44
9. MÚLÁDHÁRA ČAKRA	48
10. SVÁDHIŠTHÁNA ČAKRA	54
11. MANIPÚRA ČAKRA	59
12. ANÁHATA ČAKRA 1	65
13. ANÁHATA ČAKRA 2, ÁNANDAKANDA ČAKRA.....	70
14. VIŠUDDHA ČAKRA	74
15. ÁDŽŇA ČAKRA	80
16. BINDU VISARGA	85
17. SAHASRÁRA, KUNDALINÍ.....	89
18. OBALY TĚLA (KÓŠI), ÚROVNĚ VĚDOMÍ (LÓKY), DEVĚT BRAN LIDSKÉHO TĚLA.....	94
19. PŘEHLED ČAKER	100
20. JANTRY	106
21. ŠRÍ JANTRA	112
22. MANTRY	119
23. PRÁNÁJÁMA	125
24. ČIŠTĚNÍ DEVÍTI BRAN	130
25. NJÁSA, MUDRY	135
26. PÚDŽA, JADŽŇA, HÓMA, ČAKRA PÚDŽA.....	141
27. JÓGA	147
28. SHRUTÍ	152
Slovníček některých tantrických výrazů	156