



OBSAH

ÚVOD	1
NEUROTICISMUS	3
Neuroticismus jako pojem a jev	3
Intrapsychické projevy neuroticismu	5
Vztah neuroticismu a neurotické poruchy	8
BIOLOGICKÝ ZÁKLAD NEUROTICISMU	11
Nespecifická CNS vzrušivost	12
Autonomní nervový systém	13
HPA osa	14
Aktivace lokalizovaných oblastí mozku	16
Propojenost jednotlivých oblastí mozku	18
NEUROTICISMUS A AFektivITA	21
Emocionalita	21
Jednotlivé psychické stavy a prožitky	22
Poruchy nálad a afektů	28
Shrnutí	32
NEUROTICISMUS A STRES	35
Reakce na stres	35
Posttraumatická stresová porucha	36
Shrnutí	38
NEUROTICISMUS A ŽIVOTNÍ POSTOJE	39
Životní spokojenost	39
Smysluplnost života	43
Existenciální spokojenost	52
Shrnutí	55

NEUROTICISMUS A ŽIVOTNÍ STYL	57
Biorytmus a spánek	57
Režim práce a odpočinku	59
Autoagresivní návyky	62
Shrnutí	68
NEUROTICISMUS A ZDRAVÍ	69
Objektivní zdraví	69
Přístup ke zdraví a nemoci	70
Spokojenost se zdravotním stavem	79
Shrnutí	81
NEUROTICISMUS A SOCIÁLNÍ VZTAHY	83
Spokojenost se sociálními vztahy	83
Neuroticismus a převažující interpersonální strategie	85
Dílní interpersonální projevy	91
Shrnutí	106
NEUROTICISMUS A RODINNÝ ŽIVOT	107
Spokojenost s rodinným životem	107
Partnerství	110
Rodičovství	114
Konflikt práce - rodina	116
Shrnutí	117
NEUROTICISMUS A PRACOVNÍ ŽIVOT	119
Spokojenost s pracovním životem	119
Kariéra	121
Příjem	122
Kontexty práce	125
Přístup k práci	128
Shrnutí	131
ZÁVĚR	133
RESUMÉ	135
SUMMARY	137
VĚCNÝ REJSTŘÍK	139
LITERATURA	143