



## Milí čtenáři,

tak tady máme léto – a s ním i svatební sezonu, tedy přinejmenším v našem okruhu. Jedni snoubenci se dokonce plánují vzít ve stejný den, jako jsme se (před léty) brali já s manželkou; prý se jim to datum líbí. Hlavně aby se ještě po roce či dvou líbili jeden druhému (tak jako my). ☺

Přípravy (a mnohdy i investice) jsou veliké. Nevěsty šílejí a ženichové ztrácejí klid. Svatební horečka se šíří. Maxík se učí básničku pro svoji vdávající se maminku, dcera má svatbu našich přátel uvádět a manželka jde za svědka. Já budu mít také svoji funkci. Jedná se o krásnou a radostnou událost, na niž se všichni těšíme (i když někdo možná tak trochu, až ji bude mít za sebou). ☺

Takové přípravy, takové investice, takové naděje. Tolik toho očekáváme od druhého člověka. Jsme vlastně všichni takoví čekatelé – na lásku, na štěstí...

Narazil jsem teď někde na zajímavou myšlenku o štěstí. Autor uváděl něco v tom smyslu, že šťastný je ten, kdo přijde na to, jaká je oblast, ve které může co nejefektivněji sloužit.

Jak už jsem se možná před časem sdílel, před pár lety probíhalo u nás v mateřské organizaci školení managementu, v jehož rámci jsme prošli baterií osobnostních testů. Jaké bylo mé překvapení, když mi v jednom z testů vyšlo (po skoro dvacetileté kariéře v oboru), že je pro mne ideální pozicí působit jako poradce v oblasti výživy. ☺

Já to vůbec nevěděl! Jsem tedy přesně tam, kde mám být! Už se vůbec nedivím, že jsem v podstatě šťastný člověk. ☺ Tím spíše, když jsem se z testu dozvěděl, že se takové typy jako já mohou velmi dobře (a to i profesionálně) realizovat také v péči o rodinu. Manželství (brali jsme se před šesti lety) tak pro mne vlastně nevyhnutelně znamená další štěstí – to už mám štěstí na druhou. ☺

Když tady tedy máme léto a s ním sezonu svateb, chtěl bych všem novomanželům popřát, aby využili příležitost, která se jim teď ve velké plnosti naskytne – a byli tady jeden pro druhého. To je pravá cesta nejenom ke štěstí, ale také ke skutečné lásce. Být tady jeden pro druhého.

A výše zmíněné štěstí na druhou bych chtěl popřát i vám všem, milí čtenáři. Je možné je zakoušet i na této nemocné planetě, když člověk díky milosti shůry objeví své místo nejefektivnější služby – a to také (a zvláště) v Božím plánu záchrany druhých.

Srdečně váš,

**Robert Žižka, šéfredaktor**

cesty ke zdraví

## 4 Jak se zbavit zápachu z úst

rozhovor

## 8 Jídlem proti nemocem

přírodní léčba

## 10 Kurkuma, královna koření?

civilizační choroby

## 12 Hluk, tlak – a zdraví

encyklopedie

## 13 Meruňky proti stárnutí

vitamíny a minerály

## 14 Vegetariáni a železo

partnerské vztahy

## 16 Vajíčka a ručníky

životní styl

## 18 Cívěním na displej k duševní invaliditě

newstart

## 20 Senioři v pohybu

tajemství stvoření

## 22 Klonování člověka

životní prostředí

## 23 Špinavý vzduch zabíjí

k zamyšlení

## 24 Když zklame Bůh

produkty a recepty

## 26 Letní inspirace

## prameny zdraví

časopis pro zdraví a harmonii těla, duše i ducha

Prameny zdraví, z. s.  
Roztocká 5/44, 160 00 Praha 6-Sedlec  
redakce@pramenyzdravi.cz  
tel.: 226 886 861, 737 303 796  
www.magazinzdravi.cz

šéfredaktor: Robert Žižka  
grafická úprava a sazba:  
Robert Prokopec  
registrační číslo MK ČR E7115  
ISSN 1803-5973

Fotografie: shutterstock.com (není-li uvedeno jinak)

Předplatné v ČR: Prameny zdraví, z. s., Roztocká 5/44, 160 00 Praha 6-Sedlec, tel. 226 886 861, 737 303 796, e-mail: redakce@pramenyzdravi.cz

Předplatné na Slovensku: T. Karenová, Púpavová 2, 841 04 Bratislava, tel.: 0907 759 250, e-mail: takarenova@gmail.com