

# »» Obsah

<b>1. Několik slov úvodem.....</b>	<b>5</b>
<b>2. Následky močové inkontinence .....</b>	<b>7</b>
<b>3. Finanční náklady na léčbu močové inkontinence .....</b>	<b>8</b>
<b>4. Věk jako rizikový faktor vzniku močové inkontinence .....</b>	<b>9</b>
4.1 Menopauza a močová inkontinence .....	9
4.2 Močová inkontinence od dospělosti až do menopauzy .....	12
<b>5. Kdy začít s léčbou močové inkontinence .....</b>	<b>14</b>
<b>6. Kde se léčí močová inkontinence .....</b>	<b>16</b>
<b>7. Člověk se rodí inkontinentní .....</b>	<b>17</b>
<b>8. Vyšetření .....</b>	<b>18</b>
8.1 Pohovor s lékařem .....	18
8.2 Jednotlivé možnosti vyšetření.....	19
8.3 Urodynamické vyšetření.....	20
<b>9. Jednotlivé typy močové inkontinence.....</b>	<b>23</b>
<b>10. Stresová inkontinence .....</b>	<b>25</b>
10.1 Rizikové faktory.....	25
Genetická vloha .....	26
Porod .....	26
Obezita .....	28
Hysterektomie .....	29
Nedostatek estrogenů - období laktace .....	29
Kouření.....	30
Vliv gynekologické operace na močovou inkontinenci .....	31
10.2 Konzervativní (nechirurgická) léčba stresové inkontinence .....	31
Fyzioterapie.....	33

Elektrostimulace .....	34
Vaginální konusy .....	35
Poševní pesary .....	35
Estrogeny .....	35
10.3 Chirurgická léčba stresové inkontinence.....	39
Kolposuspenze podle Burche .....	40
Efektivita a riziko selhání .....	41
Pooperační doporučení .....	42
Moderní páskové operace .....	43
TVT operace.....	44
TOT operace .....	46
<b>11. Hyperaktivní měchýř s močovou inkontinencí a bez ní .....</b>	<b>48</b>
11.1 Léčba hyperaktivního měchýře .....	50
Trénink kontroly močení .....	51
Pitný režim .....	53
Parasympatolytika.....	54
Estrogeny.....	57
<b>12. Obecné rady pro ženy s močovou inkontinencí .....</b>	<b>58</b>
<b>13. Absorpční hygienické pomůcky .....</b>	<b>60</b>
<b>14. Záněty dolních močových cest .....</b>	<b>62</b>
14.1 Rizikové faktory .....	62
14.2 Vyšetření.....	64
14.3 Léčba.....	66
14.4 Prevence .....	66
<b>15. Několik slov závěrem .....</b>	<b>70</b>