

MEDITACE & RELAXACE s klasickou hudbou

Klasická hudba má mnoho prokazatelných pozitivních účinků. Stimuluje činnost mozku, působí proti poruchám spánku, zklidňuje. Speciálně sestavená kolekce nejkrásnějších skladeb světových autorů pomáhá navodit příjemnou atmosféru pro odpočinek, usínání a únik od každodenního stresu. Je ideálním doprovodem pro meditaci a relaxaci vedoucí k duševní harmonii, vyrovnanosti a klidu. Poslech krásné hudby se může stát pravidelným rituálem pro všechny, kteří hledají cestu ke klidu a vnitřnímu míru.

Antonio Vivaldi
1 **Koncert pro kytaru, smyčce a basso continuo D dur,**
RV 93 - II. Largo 5:10

Georg Philipp Telemann
2 **Koncert pro flétnu, fagot, smyčce a cembalo F dur**
I. Largo 4:32

Wolfgang Amadeus Mozart
3 **Koncert pro klavír a orchestr č. 23 A dur,**
K 488 - II. Adagio 8:13

Johann Sebastian Bach
4 **Koncert pro dvoje housle a smyčcový orchestr d moll,**
BWV 1043 - II. Largo ma non tanto 5:45

Jules Massenet
5 **Thaïs. Opera - 2. dějství, Meditace** 5:31

Antonín Dvořák
6 **Serenáda pro smyčce op. 22 - I. Moderato** 4:37

Ludwig van Beethoven
7 **Sonáta pro klavír č. 14 cis moll „Měsíční svit“**
op. 27, č. 2 - I. Adagio sostenuto 5:30

Georg Philipp Telemann
8 **Koncert pro trubku, hoboje, smyčce a cembalo c moll**
I. Largo 2:48

Edvard Hagerup Grieg
9 **Peer Gynt. Hudba k dramatické básni H. Ibsena op. 55**
Suita č. 2, *Solvejžina píseň (Solweig's Lied)* 4:48

Georg Friedrich Händel
10 **Vodní hudba (Wassermusik). Suita č. 1 F dur**
6. Air 3:38

Camille Saint-Saëns
11 **Karneval zvířat (Le Carnaval des animaux).**
Velká zoologická fantazie v úpravě pro violoncello
a klavír 3:24

Petr Iljič Čajkovskij
12 **Melancholická serenáda op. 26** 9:03

Fryderyk Chopin
13 **Koncert pro klavír a orchestr č. 2 f moll op. 21**
II. Larghetto 8:47

Celkový čas 71:46