

# OBSAH

Přátelské slovo k mým čtenářům	13
<b>1. SETKÁNÍ S JEŽÍŠEM</b>	14
Začněme modlitbou	14
Setkání s Ježíšem, naším uzdravovatelem	14
Setkání s Ježíšem, naším učitelem	15
Setkání s Ježíšem, naším přítelem	16
Funkční a osobní přátelství	18
Ježíš, můj přítel	19
Farmář připoutaný ke svým polím	20
Přátelství s Ježíšem nás mění	21
Samařská žena	22
Zacheus	22
Hříšnice	23
Marie z Magdaly	23
Umožněte mu, aby vás ořezával!	24
Doporučení	26
Závěrečná modlitba	26
<b>2. MODLITBA V PRAXI</b>	27
Modlitba je komunikace	27
Pouštní otcové	27
Věnovat mu svůj čas	28
Najděte si svůj vlastní způsob	29
Bůh je můj otec	30
Vstoupit do Boží přítomnosti	30
Pokorná modlitba	31
Ponížená modlitba	32
Modlit se s vírou	33
Vytrvalá modlitba	34
Bez přestání se modlete	35
Doporučení a závěrečná modlitba	36
<b>3. ODVAŽUJI SE NAZÝVAT JEJ „OTCEM“</b>	37
Pane, nauč nás modlit se!	37
Podobat se dítěti	38
Abba, Otče, vyslyš mě!	39

Důvěryplná modlitba	40
„Skrze Ježíše Krista“	41
On ví, co potřebujete!	42
Nesprávná modlitba	43
Doporučení a závěrečná modlitba	44

<b>4. MODLETE SE JAKO JEŽÍŠ</b>	45
Modlitba srdce	45
Jak se modlil Ježíš?	45
Modlitba odevzdanosti	47
Pozor na stereotypní modlitbu!	48
Ježíšova liturgická modlitba	48
Ježíšova modlitba chval a velebení	48
Ježíšova modlitba v zármutku	49
Ježíšova rozjímavá modlitba	49
Ježíšova modlitba díkůvzdání	50
Ježíšova modlitba za uzdravení	51
Modlitba „ve skrytosti“	52
Závěrečná modlitba	52

<b>5. MODLITBA A POKUŠENÍ</b>	53
Pokušení klepe na dveře!	53
Gibsonův ďábel	53
Přizvěte si Marii	55
Roztržitost při modlitbě	56
Nepokoušejte Boha	57
Také odpouštění je modlitba	57
Doporučení a závěrečná modlitba	59

<b>6. MODLITBA PÁNĚ</b>	60
Různé způsoby křesťanské modlitby	60
„Otče náš“	61
<i>Bůh Otec</i>	61
<i>Otec nás všech</i>	64
„Jenž jsi na nebesích“	65
„Posvěť se jméno tvé“	65
„Přijď království tvé“	67
„Buď vůle tvá jako v nebi, tak i na zemi“	68
„Chléb náš vezdejší dej nám dnes“	69
„Odpusť nám naše viny“	70

„A neuveď nás v pokušení“	72
„Ale zbav nás od zlého“	73
Závěr: „Amen“	73
<b>7. MODLEME SE JEDNODUŠE</b>	75
„Ja hu“	75
„Obávám se, že se neumím modlit“	75
Pět etap modlitby	76
Modlit se znamená hodně milovat	77
Doporučení	78
<b>8. MODLEME SE BEZ TECHNIK</b>	79
Hektický život malé rybky	79
Při modlitbě nezáleží na technice	79
A co s nesoustředěností?	80
Vhodné místo k modlitbě	80
Vhodná poloha k modlitbě	81
Originální druhy modlitby	82
Modlete se celou svou bytostí	82
Modlitby k pobožnostem a ke svatým	83
Doporučení	84
<b>9. KONTEMPLATIVNÍ MODLITBA</b>	85
Orlice ze sedlákova dvora	85
Základní dělení modlitby	85
Mnišská modlitba	86
Pouštní modlitba	87
Esoterická náboženství	87
Jednotlivé kroky kontemplace	88
Různé druhy kontemplativní modlitby	88
Doporučení	90
<b>10. SEDĚT U PÁNOVÝCH NOHOU</b>	91
Setkal se s Pastýřem	91
Čas na osobní modlitbu	91
Dodržovat dobu modlitby	92
Hodina s Ježíšem	93
Ježíšova modlitba	95
Dobře strávený čas	95
Doporučení	96

<b>11. SETKAT SE S JEŽÍŠEM V LITURGII</b>	97
Mrtvá farnost	97
Liturgická modlitba	97
Moc liturgie	98
Jakubův žebřík	99
Jeruzalémská církevní obec	100
Všichni jsme kněžími	100
Obnovená liturgie	101
Tanec na poušti	102
Symboly v liturgii	103
Stáváme se bohoslužbou	104
Ve jménu Ježíše	105
Závěrečná modlitba	106
<b>12. MODLITBA A SVÁTOSTI</b>	107
Hrbáč sir Giles	107
Svátosti - Ježíš přítomný mezi námi	107
Svátosti uvedení do křesťanského života	108
Svátosti uzdravování	108
Svátosti ke službě společenství	109
Síla svátostí	109
Síla vycházející z Ježíše	111
Společníci na naší cestě	112
Také my jsme „svátostmi“	112
Svátostiny	113
Závěrečná modlitba	113
<b>13. MODLITBA A EUCHARISTIE</b>	114
Tetovaný muž	114
Křtem zasvěcení Bohu	114
Dávat se ostatním za pokrm	115
Sjednocení s Ježíšem	115
Umývejte si navzájem nohy	116
Adorace	116
Doporučení	117
<b>14. MODLITBA A MŠE SVATÁ</b>	118
Bohatství mše svaté	118
Jeskyně	118

Mše svatá je agapé	119
Pokrm smlouvy a oběť	120
Eucharistie - vrchol všech modliteb	122
Také satanisté věří!	123
Požívejte ho a nikdy nezemřete	124
Závěrečná modlitba	124
<b>15. MODLITBA A BOŽÍ SLOVO</b>	125
Beethoven nepsal jen noty	125
Moc slova	125
Zločinec z Alcama	127
Boží slovo pro vás	128
Mluv, Pane, poslouchám	129
Boží slovo v nás má být živé	129
Lectio divina	133
Porozumět Boží řeči	134
Závěrečná modlitba	135
<b>16. MODLITBA POMOCÍ ŽALMŮ</b>	136
David před archou	136
Co jsou to žalmy?	136
Autorství žalmů	137
Žalmy - nejoblíbenější modlitby židů	137
Žalmy - modlitba církve	138
Hymny a kantika	139
Žalm pro každou situaci	139
Doporučení	140
<b>17. MODLITBA V DUCHU SVATÉM</b>	141
Kuřátka v prachu	141
Modlitba vás mění	141
Buďte naplněni Duchem Svatým	142
Duch Svatý se v nás modlí	143
Různé dary jazyků	145
Důvěrný vztah	148
Závěrečná modlitba	149
<b>18. MODLITBA SPOLEČENSTVÍ</b>	150
Nalévejte do džbánu víno	150

Jsme jedno tělo	150
Jednota v modlitbě	151
Uzdravující společenství	153
Modlící se Ježíš	154
Doporučení	155

## **19. ROZLIŠOVÁNÍ POMOCÍ MODLITBY** 156

Pašování velbloudů	156
Dar rozumu	156
Rozlišování u Ježíše	158
Mariin cit pro rozlišování	158
Petrovo rozlišování Boží vůle	159
Pavlovo rozlišování Boží vůle	159
Zaujímat správný postoj k Bohu	160
Závěrečná modlitba	161

## **20. MODLITBA CHVAL** 162

Uvěznění v dole	162
Chvály jsou výrazem víry	164
Znásilněná žena	165
Za všechno Bohu děkujte	166
Ďábel se bojí chválení Boha	168
Žijeme, abychom chválili Boha	169
Doporučení a závěrečná modlitba	170

## **21. DĚKOVNÁ MODLITBA** 171

Nedotýkejte se toho muže	171
Děkování odhaluje, co nám chybělo	172
Díkůvzdání v Písmu svatém	172
Děkujte Bohu v každé situaci	173
Slepý muž	175
Ježíšovo díkůvzdání	175
Písně díkůvzdání	176
Doporučení a závěrečná modlitba	176

## **22. PŘÍMLUVNÁ MODLITBA** 178

Don Camillo a Peppone	178
Romové a Abrahám	178
Lze změnit Boží úmysly?	179
Účinná přímluva	180

Být pravým přímluvcem	181
Služba přímluvné modlitby	182
Závěrečná modlitba	183
<b>23. MODLITBA PROSEBNÍKA</b>	184
„Potřebuji nové ponožky!“	184
Nejsem si jistý!	184
Prosit znamená důvěřovat	185
Prosit s vírou	185
Ježíšovy přísliby se plní	186
Opravdu nás Bůh slyší?	188
Doporučení	188
<b>24. MODLITBA V UTRPENÍ</b>	190
Podobenství o kytarách	190
Vítězství nad utrpením?	190
Bůh na nás neútočí	191
Síla kříže	192
Neneste svůj kříž sami	193
Masochistické náboženství?	194
Doporučení	195
<b>25. MODLIT SE S MARIÍ</b>	197
Narcis a Goldmund	197
Panna Maria v našem životě	197
Kde je Maria, tam je i Duch Svatý	198
Maria uzdravuje naši zranitelnost	199
Maria, služebnice	199
Modleme se s Marií	200
Maria je dar	201
Závěrečná modlitba	202
<b>DOSLOV</b>	203