

Vodka pro zdraví

*Když někdo ve starém Rusku dostal chřipku nebo angínu, měl problémy s játry, prostatou, vysokým krevním tlakem nebo rakovinou, pil vodu s česnekem a paprikou, někdy ochucenou několika plátky cibule, šel do sauny a odpočíval. Mnozí, mezi nimi i bohatí a slavní lidé, doporučovali přátelům:
„Když to budete pít denně, nebudete nikdy nemocní.“*



Výzkumníci v posledních deseti letech zjistili, že lidské tělo neumí z česneku přijmout všech známých 400 léčivých substancí – absorbuje z nich jen okolo 25 – 30%. Je-li ovšem česnek vyluhován ve 40% alkoholu, je jich tento extrakt schopen dodat tělu přes 65%. Je potvrzenou skutečností, že česnek je velmi účinný zabiják bakterií, virů i plísni.

Recept na česnekovou vodu

Jakou vodu použít?

Volba vhodné vody je pro výron efektivního výluhu naprosto klíčová. Vyberte proto „ledovou“ vodu (Premium), tedy takovou, která byla nejméně třikrát destilovaná! Na tom nešetřete (navíc si ušetříte možný kontakt s laciným nápojem s přízviskem „Bílá hůl“...!)

Použité přísady

- 1 středně velkou palici běžného bílého česneku
- 1 malou 2 – 3 cm čili papričku (habanero)
- 1 750 ml láhev výběrové vody
- 1 litrovou zavařovací sklenici s dobře utěsnitelným víčkem

- 1 polévkovou lžici krystalového cukru (10 g)
- 1 hodinky nebo stopky

Příprava

- Vezměte tuhounou palici sněhobílého česneku a rozdělte ji na stroužky. Stroužky neloupejte. Když začnete krájet stroužky na malé kousky, začněte měřit čas. Krájejte či rozsekejte je velmi rychle. Nakrájené stroužky musí zůstat 14 minut na vzduchu, ne o minutu déle. Při 14 minutě shrňte všechny nakrájené kousky včetně slupky do sklenice, v níž už máte nalito 750 ml vody.

Z důvodů, které dosud nejsou dostatečně jasné, ale dobře známé, dojde po krájení na asi 30 sekund k rapidní tvorbě alicinu, pak tvorba ustane, a zopakuje se znovu v 30. sekundových cyklech po 6 a ¼ minutě. Během těchto 14 minut se ze stroužků uvolní nejen velké množství alicinu, ale tento alicin se na vzduchu mění v nové, velmi důležité složky. Jedna z těchto složek je rozpustná v tucích, čili působí prostřednictvím lymfatického systému, zatímco další je rozpustná ve vodě a působí tedy prostřednictvím krve.

Protože některé rakovinové buňky putují vodou (krví) a jiné v tucích (lymfou), chrání vás tyto složky doslova od hlavy k patě. Tím, že vyčkáte zmíněných 14 minut, získáte velmi mocný efekt schopný zahubit veškeré formy patogenů.

• Obsah

Vodka pro zdraví ...	1
Pravěké koleje, které nikam nevedou! ...	3
Žlutá pyramida ...	10
Bublina, nebo pevná zeď? ...	14
Libye a kreativní destrukce ...	24
Měnová válka v perspektivě ...	28
Jak to napsat, aby mě nezavřeli ...	32
Léčebné meditace a bioenergie ...	34
Očkování? Ne, děkuji. ...	56
Nesmyslný hon na nemoci ...	60