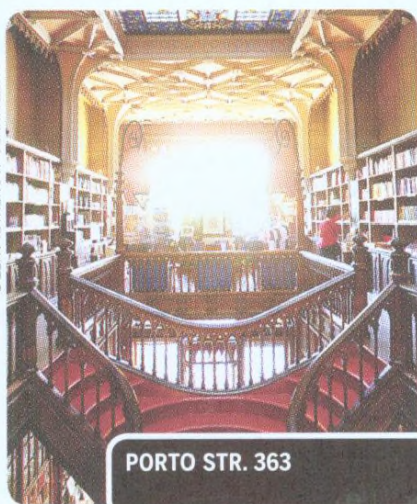
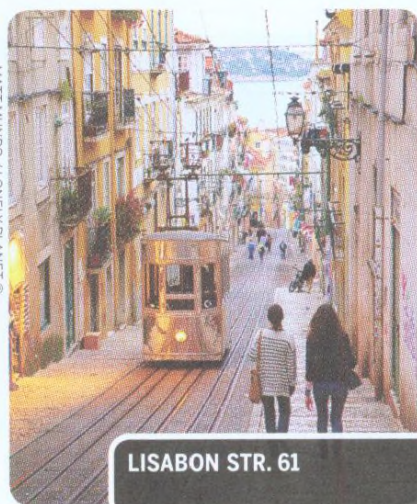


PLÁNUJEME CESTU

Vítejte v Portugalsku	4
Mapa Portugalska	6
25 nej zajímavostí	8
Užitečné informace	20
První návštěva Portugalska	22
Máte-li rádi	24
Měsíc po měsíci	27
Navrhované trasy	30
Outdoorové aktivity	40
Jezte a pijte jako místní	51
Regiony v kostce	57



PORTO STR. 363



LISABON STR. 61

NA CESTĚ

LISABON A OKOLÍ . . 60

Lisabon	61
Sintra	122
Západně od Sintry	131
Cascais	132
Estoril	138
Queluz	139
Mafra	140
Setúbalský poloostrov	141
Costa da Caparica	142
Aldeia do Meco	144
Cabo Espichel	144
Sesimbra	144
Setúbal	146

ALGARVE 152

Faro	153
Milreu a Estói	163
Sao Brás de Alportel	164
Olhão	165
Tavira	167
Ilha de Tavira	176
Vila Real de Santo António	176
Castro Marim	177
Alcoutim	178
Loulé	179
Serra do Caldeirão	181
Albufeira	183
Carvoeiro	185
Silves	187
Portimão	189
Praia da Rocha	191
Lagos	192
Z Lagosu do Sagres	198
Sagres	199
Severně od Sagres	204
Monchique	208
Caldas de Monchique	210

ALENTEJO 211

Alto Alentejo	214
Évora	214
Okolí Évory	225
Reguengos de Monsaraz	226
Monsaraz	227
Estremoz	229
Vila Viçosa	232
Elvas	234
Portalegre	238
Castelo de Vide	241
Marvão	244
Baixo Alentejo	247
Beja	247
Mértola	251
Castro Verde	255
Serpa	256
Moura	258
Pobřeží Alenteja	260
Vila Nova de Milfontes	260
Zambujeira Do Mar	262
Porto Côvo	263

ESTREMADURA A RIBATEJO 264

Estremadura	266
Ericeira	266
Peniche	269
Reserva Natural da Berlenga	272
Óbidos	272
Foz do Arelho	275
São Martinho do Porto	276
Nazaré	277
Alcobaça	281
Batalha	282
Leiria	285
Pinhal de Leiria	287
Fátima	288
Porto de Mós	289

Obsah

JAK POROZUMĚT POTRUGALSKU

Dějiny	474
Náboženství.....	489
Umění a architektura..	493
Saudade: portugalské blues.....	501

JAK SE NEZTRATIT

Praktické informace A-Z.....	506
Doprava	514
Jazyk	522
Rejstřík.....	532
Legenda k mapám	542

STOJÍ ZA POZORNOST

Navrhované trasy.....	30
Mimo vyšlapané trasy..	38
Jezte a pijte jako místní.....	51
Architektonické klenoty Lisabonu	90
Pláže Algarve	175
Vína z údolí řeky Douro	383

Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros.....	290
Ribatejo	291
Santarém.....	291
Constância a Castelo de Almouroul.....	294
Tomar	295

BEIRA..... 301

Beira Litoral	304
Coimbra.....	304
Okolí Coimbra.....	315
Figueira da Foz.....	318
Praia de Mira.....	323
Aveiro	324
Piódão	329
Beira Baixa	330
Castelo Branco.....	330
Monsanto.....	332
Idanha-a-Velha	333
Sortelha.....	334

Parque Natural da Serra da Estrela ... 335

Seia.....	337
Gouveia	339
Manteigas	340
Torre.....	343
Penhas da Saúde	343
Covilhã	343
Beira Alta.....	345
Viseu.....	345
Guarda	351
Trancoso	354
Almeida	357

PORTO, DOURO A TRÁS-OS-MONTES..... 358

Porto.....	359
Vila do Conde.....	395

Amarante.....	397
Lamego	399
Okolí města Lamego	401
Peso da Régua	402
Alto Douro	403
Pinhão a okolí.....	403
Vila Nova de Foz Côa.....	406
Trás-os-Montes	408

Vila Real.....	408
Parque Natural do Alvão.....	411
Mondim de Basto.....	412
Chaves	413
Bragança	416
Parque Natural de Montesinho.....	420
Miranda do Douro	424
Parque Natural do Douro Internacional ..	426

MINHO..... 428

Braga	430
Barcelos.....	437
Bom Jesus do Monte.....	438
Guimarães.....	438
Citânia de Briteiros	444
Viana do Castelo	444
Valença do Minho.....	450
Monção	452
Ponte de Lima.....	454
Ponte da Barca.....	458
Arcos de Valdevez	459
Parque Nacional da Peneda-Gerês	460
Portugalsko dnes.....	472