

OBSAH

SRPEN 2017

ŽHAVÉ A HORKÉ

- 14 **Trendy, filmy, knihy a hudba** Inspirace
- 21 **Jak nosit šortky do města** Návod, kterým povýšíte plážový kousek na seriózní styl.
- 24 **ANO/NE** Máte chtít znát jeho minulost?

KRÁSA A MÓDA

- ★ 25 **Cosmo Beauty Awards 2017**
Vyhrajte víkend pro dva a iPhone k tomu!
- 31 **Šatník v tropech**
- 39 **Oranžová energie**
Líčení v citrusových barvách
- 42 **Dokonalá pedikúra**
- 44 **Čistě modré blaho**
Pečující kosmetika
- 48 **Vyzkoušely jsme za vás** Čtete, než vytáhnete peníze.
- ★ 78 **Účesy jako z pláže**
Jak dostat léto do vlasů a udržet ho tam...
- 86 **Vyrazit někam ven**
Móda s přídavkem svobody
- 94 **Tak jed!** Plavky, které vám bude závidět celá pláž.

★
NA
TITULNÍ
STRANĚ

86

VYRAZIT NĚKAM VEN...
MÓDA PRO DNY, KDY
SVÍTÍ SLUNCE, FOUKA
VĚTR A MY TOUŽÍME
CITIT JE NA SVĚ KUŽI.

JAKUB: tričko, Bellerose, Space, 1600 Kč; košile, H & M, 799 Kč; šortky, Aspesi, Space, 4900 Kč; brýle, Spektra, Space, 4200 Kč; boty, Shoto, Icône, 13 610 Kč; kožený náramek, Diesel, 970 Kč; náramky, Agé Be Jewellery, 1000-1600 Kč; MARKÉTA: tričko, Topshop, 999 Kč; sukne, Self Portrait, Space, 9800 Kč; košile, Levi's, 1899 Kč; pantofle, Meher Kakaka, Icône, 6470 Kč; náramek, Etoile Isabel Marant, Space, 5400 Kč

ŽENY, KTERÉ MĚ INSPIROVALY

60 Módní návrhářka
Beata Rajská
a jejích 10 múz

COSMO A TĚLO

61 Švihem do nové
formy Cviky se
švihadlem

64 **Brala jste
antibiotika?** Co
by vám měl
doktor říct, když
vám dá recept
do ruky, ale třeba
to sám neví...

67 „Miluju své tělo,
protože...“
svěřuje se žena,
která leze po
skalách.



★
NA
TITULNÍ
STRANĚ

78

JAK SI PODRŽET
LÉTO VE VLASECH

142

HVĚZDY ROZDÁVAJÍ
KARTY OSUDU.



31

ŠATY JAKO
Z TROPICKÉHO RÁJE

V KAŽDÉM ČÍSLE

10 Úvodník
šéfredaktorky

126 Cosmo cesty
Gibraltar
& Granada

112 Horoskop

116 Cosmo špion
Byli na festáku!

TUHLE ŽENU MILUJEME

★ **68** Herečka
a bojovnice za
lidská práva
**Scarlett
Johansson**

COSMO MUŽE MŮŽE

74 „Tohle je moje
ráno.“ Co stihne
český muž, než
jde do práce.

ŽENY MĚNÍ SVĚT

100 **Mary Kingsley**
Co všechno taky
dělaly mladé
emancipované
britské ženy
v 19. století, když
zdědily nějaké
peníze a nebyl,
kdo by je prudil...

COSMO ZDRAVÍ

★ **106** **Sex je zdravý!**
Budete zírat, co
všechno se dá
vyřešit v posteli.

VY, JEN VY

111 Už si nemusíte
dávat pozor na
pusu! Pomůcka,
díky které můžete
říct do mobilu
cokoliv kdykoliv.

112 100%
sebevědomá

114 „Tak vy chcete
moji práci?“
Chcete provázet
v metropolích
a být nezávislá?
Adéla Barošová
rozdává tipy!

★ **116** „Když tak budu
na mailu...“
a další strašlivé
sliby, které před
dovolenou vy
už nikdy nikomu
nedáte! To vám
slibujeme.

119 10 věcí, které
jsme nevěděli
o... kufru

120 Šperky do práce
Zvýší vám status.

POŘÁDNĚ SI UŽÍT

121 Řízné nanuky

128 Doma jako
v tropech Dekor

129 Pro bono I Cosmo
si chce zlepšovat
karmu...

★ **130** Cosmo víkendy

133 Testovací klub

★ **134** **Velké knižní léto**
Voda a kniha
k sobě patří.
Rozdáváme
knižní novinky
zadarmo a denně
po celý srpen!

SEX A LÁSKA

★ **138** Co když si ho
idealizujete?
Když vám bývalý
zružověl a ten
současný tak
nějak zčernal.

141 **Ona řekla/on řekl**
Modelka Renata
Langmannová
a Ondřej Novotný

42

PEDIKÚRA
PRO TRVALE
PŘIJATELNÉ
DRÁPKY



SCARLETT
JOHANSSON
NA OBÁLCE

Foto: James White;
módní styling: Aya Kanai

**Jsme
#COSMO!**

MLUVIT, NEBO ŽÍT? PŘEDSTAVÍME
VÁM 30 ÚZASNÝCH LIDÍ, JEJICHŽ
SKVĚLÝ PŘÍSTUP K ŽIVOTU COSMO
ZATRACENĚ OBDIVUJE! PŘIDÁTE SE?