

obsah

SRPEN 2017

NA OBÁLCE
VERONIKA ŽILKOVÁ
A AGÁTA PRACHAŘOVÁ
FOTO:
LUCIE ROBINSON
STYLING:
RADKA SIRKOVÁ
MAKE-UP:
ELIŠKA MATĚJKOVÁ,
RENATA ZELINKOVÁ

24



z titulní strany

**10 VERONIKA ŽILKOVÁ
A AGÁTA PRACHAŘOVÁ**
Dvojrozhovor o rodině, mateřství
a vztazích mezi matkou a dcerou.

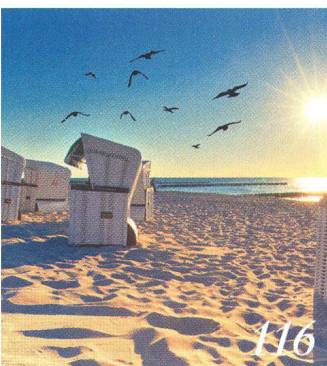
38 SINGLE ŽENY
Jak se jim dnes žije?

72 CO JE OPRAVDU SEXY
Zapomeňte na stará pravidla.

76 TAJNÝ ŽIVOT BÝVALÝCH
Co všechno se o nich můžete
dozvědět na Facebooku?



38



116



94



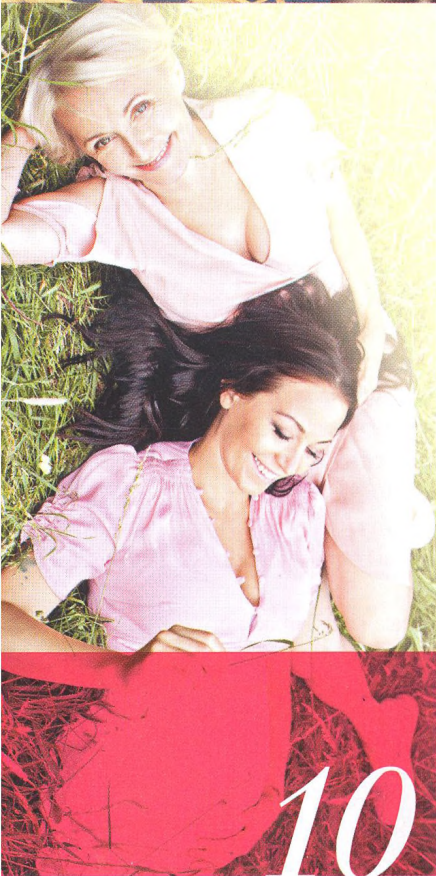
30



48



79



10

- 19 **HVĚZDNÉ NEBE**
Proč nezapomenout zaklonit
hlavu pod srpnovým nebem.
- 22 **CUKRFREE**
O životě bez cukru s blogerkou
Janinou Černou.
- 24 **LETNÍ ÚLETY**
Objevte srpnové módní novinky.
- 28 **JAK BÝT SÁM**
Jak si užít samotu a necítit se
osaměle.
- 30 **JAK NOSIT**
Maskáčový vzor.
- 32 **MANUÁL FLIRTU**
Umíte ho používat?
- 36 **PSÁNO RUKOU**
Objevte znovu kouzlo pohlednic
a ručně psaných dopisů.
- 44 **MATKY SOBĚ**
Co přináší přátelství s matkami
kamarádů vašich dětí?
- 48 **ŽIVOT V IMPROVIZACI**
Rozhovor s herečkou Simonou
Babčákovou.
- 54 **JSEM PŘECITLIVĚLÁ**
Co přináší vysoká senzitivita?

- 60 **NOVÁ VÁŠEŇ**
Tři způsoby sexuálního restartu.
- 64 **OSUDOVÉ ČEŠKY**
Osm českých femmes fatales.
- 70 **TO SE NEŘÍKÁ?!**
Jak mluvit o sexu i při sexu.
- 79 **BARVY LÉTA**
Nehty musejí zářit!
- 90 **FENOMÉN OBOČÍ**
Jaký tvar a barvu zvolit?
- 94 **VĚČNÝ FOLKLOR**
Krajky, výšivky a ornamentální
motivy jsou stále trendy.
- 105 **NASTARTUJTE ŠATNÍK**
Čtyři módní trendy vám usnadní
vstup do práce.
- 111 **PÁLIVÉ POKUŠENÍ**
Vzrušující recepty s chilli.
- 116 **VÍTR, VODA, JANTAR**
Čím láká Baltské moře?
- 126 **FILM, HUDBA,
VÝSTAVY**
Kulturní tipy na srpen.

105

