

# obsah

rozhovor

**NADŠENÍ PRO DOMÁCÍ KOSMETIKU** 4

cestopis

**Z LIMY DO AREQUIPY  
ZEMĚ INKŮ (1/3)** 6

tip na výlet

**RÁJ NEJEN ČESKÝ** 8

osobnost

**GÉNIUS JEDNODUCHOSTI** 10

svět víry

**ŽIVÝ CHLÉB, ZDROJ ŽITÍ STÁLÝ** 12

kultura

**VELKÝ NÁVRAT K SUPRAPHONU** 14

příloha

**KLUB RECEPTÁŘE** 15

o lidech

**KRESLÍŘI NA OČÍCH** 19

portrét

**ČESKÝ EDISON** 20

rodina od A do Z

**SETKÁNÍ S DANIELOU** 21

z našich diecézí

**PO CÍRKEVNÍCH PAMÁTKÁCH  
LITOMĚŘIC** 22

záhady české historie

**U ZBOROVA PŘED STO LETY (4/4)** 23

móda

**JAKO CHYTRÉ HORÁKYNĚ** 24

zdraví

**MOZEK POTŘEBUJE PRACOVAT** 25

čtení

**DŮM S VŮNÍ KORIANDRU,  
JETELE A CEDRU** 26

u rodinné plotny

**MŮŽEME PŘIJÍT? JSME ZA ROHEM!** 27

**VELKÁ KŘÍŽOVKA O CENY** 28

četba na pokračování

**DEVATERO POHÁDEK A JEDNA JAKO  
PŘÍVAŽEK OD JOSEFA ČAPKA (20)** 29