



Víte, čím my ženy
nejvíc štve své
muže?

80

32

Body, nebo chraštítko?
Jaký byl váš první
nákup pro miminko?



46

Nastartovat tvorbu mléka
vám pomůže i vaše strava.
Víme, jaká!

Vše, co vás zajímá

Betynka srpen 2017

Na úvod

- 8 Píšete nám
- 10 Pel-mel
- 16 **Rozhovor**
Tereza Černochová

Téma měsíce

- 46 **Vše o jídle pro kojící maminky i malé děti**

Těhotenství

- 18 Tipy a novinky
- 20 Těhotenský deník: 8. měsíc
- 22 **Dejte si kávu aneb kolik kofeinu si můžete dovolit**
- 24 **Když máte půlku za sebou**
- 26 Stále zdravé zuby
- 28 Srovnejte si úsměv

- 30 Móda – last minute nákupy
- 32 Medvídek, dudlík, anebo botičky?
- 34 **Porod: Jaké je to doopravdy?**

Miminko & Batole

- 38 Inspirace
- 40 Jen kapku krve
- 42 **Legrace na bříšku**
- 54 **Blahodárná masáž**
- 58 Tak už nám to dítě chodí
- 60 Fotosoutěž
- 62 **Pomoc, mlátí mě!**
- 64 Dítě = středobod světa
- 66 Móda – jdeme na houby

Předškolák

- 70 Nejčastější letní bolístky a jak jim předcházet

- 72 **Když je pořád mokro... Co s nočním počuráváním?**

Vy a vaše rodina

- 74 Léto přeje kráse
- 76 Líčení (nejen) na pláž
- 78 Užijte si jídlo bez výčitek! Jak na to?
- 80 **Čím štve svého muže?**
- 82 Hledá se živitel
- 84 **Statečná máma: Kryštof nás učí neskutečné trpělivosti**
- 86 Prázdninové radovánky
- 92 Táboráková etiketa
- 94 Horoskop
- 95 Miničtení pro děti
- 98 VIP rodiče: Sexbomby se mění v maminky