



4 AKTUALITY
Novinky a trendy z celého světa

8 ROZHOVOR
s finalistkou Miss – Veronikou Balcovou

12 DESET TIPŮ
Pro posílení imunity

14 CELEBRITY
I s cukrovkou dosáhli svých cílů

16 CUKROVKA VE FILMU
Žpověď zabijáka

18 TĚMA ČÍSLA
Škodí lepek beta buňkám?

20 ODBORNĚ
Autoimunitní záněty štítné žlázy

22 ODBORNĚ
Diabetes MODY není snadné odhalit

24 PSYCHOLOGIE
Nespolupráce pacientů při léčbě

26 ROZHOVOR
s nutričním terapeutem Markem Hanzou

28 PORADNA
Zeptali jste se odborníků...

29 PŘÍBĚH
Smutné zneužití dobré vůle

30 RECENZE
Inzulínová pumpa Accu-Chek Insight

32 POLITIKA
Novinky a rozhovor s Janem Chvojkou

34 ABSURDISTÁN
Diskriminace při předepisování senzorů

35 KNIHY, WEBY, APLIKACE
Nemělo by ujít vaši pozornosti

38 TECHNOLOGIE
Telemedicína v praxi

40 REPORTÁŽE
Co se děje ve světě diabetu?

45 PACIENTSKÁ ORGANIZACE
Diahelp

46 CESTOVÁNÍ
Kazachstán moderní i tradiční

48 PŘÍRODNÍ DROGY
Rulík mocný i zlomocný

50 BYLINNÉ ČAJE
Směsi vhodné pro diabetiky

51 HOUBY JAKO LÉK
Žampion neboli pečárka

52 TESTY ZDATNOSTI
Ověřte si svou kondici

54 SPORT
Dynamická chůze Nordic Walking

56 CVIKY PRO KAŽDĚHO
Rozvička s hůlkami

58 VÝŽIVA
Jak dodržet pitný režim?

60 KUCHAŘKA
Pusťte zeleninu do svého jídelníčku

66 KOMIKS
Hrdinský příběh o diabetu

68 DIÁŘ
O nic zajímavého nepřijdete

69 KŘÍŽOVKA
Luštěte o zajímavé ceny

