

# Obsah

Předmluva od PD MUDr. Jakoba Bösche .....	5
Úvod .....	11
Kdo je to Michael Werner? .....	11
Hlavní záměr: Uskutečnění seriózních vědeckých studií .....	26
Osobní zpráva o průběhu případové studie .....	27
Předběžný závěr studie od Michaela Wernera .....	48
Kritická diskuse k experimentu .....	49
Michael Werner a výživa světlem v zrcadle jeho přednášek .....	51
Přednáška .....	57
Otázky posluchačů k tématu .....	69
O 21denním procesu .....	99
Výživa bez potravin včera a dnes .....	107
Stručný historický přehled a první vědecké pokusy o vysvětlení .....	107
Znamé příklady z historie i ze současnosti .....	110
Další zprávy o zkušenostech s 21denním procesem .....	128
Podněty a vysvětlivky z hlubinné psychologie .....	169
Světlo a výživa – pohled na kulturní historii .....	173
Dozvuky .....	180
Doslov .....	182
O autorech .....	185
Soupis literatury .....	186