

Obsah

PŘEDMLUVA / 13

ÚVOD / 17

PRVNÍ KAPITOLA

PŘÍPRAVA NA TRANSFORMACI:

CO SE ROZUMÍ POD POJMEM

„HOJNOST“ A „NOUZE“ / 27

Vaše vlastní definice hojnosti / 28

Už váš pohár přetekl? / 30

Stvořte si život, který si zamilujete... Začněte dnes / 32

Není možné zasáhnout pohyblivý cíl: Zjistěte si,

co od života vlastně chcete / 37

Když sníte, nezapomeňte si stanovit cíle, které jsou

uvěřitelné a dosažitelné / 40

Mikrovýhry vedou k makrovýhrám / 41

12 klíčových oblastí, v nichž můžete dosáhnout vynikajícího

úspěchu / 42

Stejně jako si sami ušijete na míru definici hojnosti

a prosperity, můžete si v duchu naordinovat nouzi

a nedostatek / 55

- Vděčnost vám pomůže dostat se k hojnosti rychleji / 57
Hojnost obvykle vyžaduje, abyste se přestěhovali na zcela jinou adresu / 59
Vizualizujte si, že jste prosperity už dosáhli / 62
Napřed poznejte „co“ a teprve potom řešte „jak“ / 67
Nesplnit cíl je vyloučeno / 69
Mějte rádi svou vizi, ale neočekávejte, že vám za ni budou ostatní tleskat / 70
Neshody: Od ostatních očekávejte nevelkorysé nastavení mysli / 72
Vydejte se po nové cestě, ale může se stát, že lidé vám budou klást o to větší odpor / 74
Čtyři O: Cesta k vysněné budoucnosti / 75

DRUHÁ KAPITOLA

PRVNÍ O: OBOHACENÍ NAŠEHO JÁ / 77

- Nastavení mysli potřebné k perspektivnímu životu v hojnosti / 77
Rozšiřte působnost své hry: Začněte expandovat do všech oblastí svého života / 98
Využijte afirmace a promítněte si svůj „bohatý život“ / 100
Sada osobních dovedností perspektivního myslitele / 105
Vizualizujte sami sebe jako perspektivního myslitele vybaveného řadou dovedností / 108
Nemusíte zvládnout všechno / 109
Bydlete ve vlastní ulici, ne v ulici někoho jiného / 111
Klíčové body: V čem rozhodně musíte vyniknout / 112
Nebojte se selhání, ale neúspěch si nepřipouštějte / 119
Jednejte i navzdory obavám: Proplujte bezpečně bouří strachu / 122
Vesmír se přidá k oslavě, která už probíhá / 124
Už první krok vám obohatí život / 125

DRUHÉ O: OKOUZLENÍ JAKO ZÁKLAD VAŠICH ŽIVOTNÍCH VZTAHŮ / 126

Kvalitu vašeho života ovlivňuje kvalita vašich vztahů / 127

Zmáčkněte tlačítko „restart“: Jak opět navázat na to, co bylo dobré, a spravit to, zač jste zodpovědní / 136

Cílevědomě se snažte vybudovat vysokonávratové vztahy / 141

Vytvořte si novou komunitu / 149

Pomáhejte druhým, a tak navazujte nové blahodárné vztahy / 158

Vybírejte lidi, kteří vás nutí stoupat na špičky / 158

Tři typy milostných vztahů: doživotní, životaschopné a účelové / 160

Sestavte si krizový tým / 165

Jak si vizualizovat skvělé vztahy / 169

Nastavte ve vztazích zdravé hranice / 172

Podporujte v rozvoji své okolí: Ty, kteří nebudou růst s vámi, necháte stát za sebou / 174

Zabraňte Pyrrhovu vítězství: Přiberte na cestu i rodinu / 175

Jakmile si vybudujete pevné svazky, je čas se angažovat / 177

ČTVRTÁ KAPITOLA

TŘETÍ O: ODHODLANOST DOSÁHNOUT V PRÁCI VÍC NEŽ JEN FINANČNÍ ODMĚNY / 178

Máte životní poslání, které si žádá váš čas a talent / 179

Vaše zaměstnání je investice do skvělé budoucnosti / 193

Vizualizujte si sami sebe, jak žijete podle svého nového poslání / 197

Jak zůstat plni síly, nadšení a inspirace / 200

Hojnost příležitostí / 205

Vyrovnanost je mýtus, ale harmonie je nutnost / 215

Využijte práci k prosperitě, než uděláte konečný krok / 217

PÁTÁ KAPITOLA

ČTVRTÉ O: OBDAROVÁNÍ PRO BUDOUCNOST / 218

Máte vštípený negativní pohled na peníze? / 219

Bohatí lidé myslí odlišně / 220

K získání prosperity si musíte nejprve vytvořit jiný vztah
k penězům / 223

Identifikujte svůj stereotyp uvažování o penězích / 223

Vaše nastavení mysli není ani správné, ani nesprávné / 230

To, co vás dostalo sem, vás nemusí dostat až do cíle / 231

Změňte své chování pomocí afirmací / 233

Diagnostikujte problém, vyřešte ho a potom udělejte
další krok na cestě k svému novému životu
v hojnosti / 235

Pocity výčitek, hněvu a zrady jsou při pohledu
do minulosti normální / 236

Vytvořte novou definici finančního úspěchu / 237

Je-li tedy „bohatství“ o tolik víc než jen peníze,
jak poznáme, když už jsme nashromáždili dostatek? / 244

K prosperujícímu životu jsou peníze třeba – otázkou však
zůstává, kolik / 245

Teď, když víte, kolik potřebujete, jste připraveni
do toho jít? / 248

Test finanční připravenosti / 249

Jakého výsledku jste v testu finanční připravenosti
dosáhli? / 262

Nastal čas získat hotovost / 262

**AKTIVUJTE BUDOUCÍ HOJNOST V SOUČASNÉM
OKAMŽIKU / 267**

Život není krátký: Okamžitý úspěch neexistuje / 267

Žijte dnes a pracujte pro budoucnost / 269

Jednejte, jako kdybyste už požadované prosperity
dosáhli / 273

Demonstrujte prosperitu s pomocí zákona přitažlivosti / 277

Krok za krokem: Aktivujte prosperitu ještě dnes / 283

Překročte milník, u nějž jste se původně chtěli zastavit / 284

Aktivujte svůj odkaz ještě dnes / 288

Užívejte si hojnost každý den a potom ji jako odkaz předejte
ostatním / 289

Harmonogram trvalého dědictví: Co můžete odkázat svým
následovníkům, počínaje dneškem / 291

Jakmile si stanovíte harmonogram trvalého dědictví,
je potřeba vykonat ještě jeden krok / 301

ZÁVĚR / 302

Bonusové nástroje pro perspektivní myslitele / 309

O autorkách / 311

Poděkování / 315