

Obsah

4 Úspěšný trénink

- 5 Vlastnosti dobrého cvičitele
- 10 Označující povel
- 11 Trénink s targetem
- 13 Způsoby vedení
- 14 Navíc: Tréninkový deník

16 Jednotlivé překážky

- 17 Tyčové překážky
- 23 Kruh
- 26 Skok daleký
- 28 Zeď a viadukt
- 31 Kladina
- 40 Tunel
- 44 Látkový tunel
- 46 Houpačka
- 48 Šikmá stěna (áčko)
- 50 Slalom
- 55 Stůl



56 Parkur

- 57 Od překážky k překážce
- 58 Mezikroky vedou k cíli
- 60 Tyčová řada
- 64 Start
- 66 Vysílání vpřed
- 68 Odvolání od překážky
- 70 Žebříkový parkur
- 70 Udávání směru
- 74 Rozlišování překážek
- 78 Otočky
- 82 Způsoby vedení
- 86 Parkurové prvky
- 88 Navíc: Pomoc při problémech



90 Závody

- 91 Příprava
- 92 Velký den
- 97 Kritická poznámka



98 Zdraví a kondice

- 99 Fyzické předpoklady
- 104 Kondiční trénink
- 107 Masáže
- 110 Agidience – alternativa pro psy s handicapem



112 Agility pro štěňata

- 113 Socializace
- 116 Překážky pro štěňata
- 121 Fit do budoucnosti s agility



122 Dodatky

- 123 Užitečné adresy
- 124 Rejstřík
- 126 Závěr

