

- 5** neuniklo nám
- 8** potravinová policie
Bezpečně za volantem i po pár pivech
- 11** zaostřeno
Osvědčené diety moc nezabraly
- 12** zaostřeno
Hubnutí s výživovým poradcem? Úspěšné!
- 16** sezónní tipy
Připravte si domácí likér
- 20** příloha Kvalita potravin
- 33** zdraví
Alergie, velký otazník
- 36** téma měsíce
Labužníci z popelnic varují před konzumem
- 38** objevili jsme
Zdravá mouka? Vyzkoušejte tu z čočky
- 40** cestování
Koření místo soli a fenomenální kebab
- 44** chutě slavných
Maso nejím, bylo mi po něm těžko

21



příloha Kvalita potravin

- 22** test: Chleba je perlička i pro pekaře
- 27** hořčice: Vítěz vábí výrazně žlutou barvou
- 32** Ochutnali jsme za vás

- 47** začátky v kuchyni
Těsto na noky, které skončilo málem v koši
- 49** čtenářská strana
Předplatné / Dárky / Na co se můžete těšit příště
- 50** post scriptum
Farmářské trhy po česku



8
Je pito skutečně
bez allkoholu



21
Vyhraje s Klasáčkem
super dárky



36
V kontejnerech zbytečně
končí požitelné potraviny



40
Anýzovou pálenku
nejde neochutnat