

## KLÁRA DOLEŽALOVÁ

14

Hlasatelka, modelka,  
herečka a moderátorka  
se necítí být princeznicou.



## MARCEL VAŠINKA

70

Jak to chutná, když se  
s vařečkou v ruce ohání  
herec-gurmán.



## TAŽENÍ PROTI CELULITIDĚ

8

K boji s pomerančovou kůží  
se ozbrojte účinnými metodami.



## LIDÉ

- 5 Čtyři otázky pro Štěpána Raka
- 14 Rozhovor s Klárou Doležalovou
- 24 Ze společnosti
- 34 Osudy hvězd: Jennifer Lopezová
- 54 Na návštěvě u Pavola Habery
- 66 Příběh senátorky Daniely Filipiové

## AKTUÁLNÍ TÉMA

- 4 Aktuality a zajímavosti
- 20 Lze se vyléčit z únavy?
- 26 Věda a výzkum: nahradí chirurgy robot
- 28 Zdravé geny a štíhlá linie
- 30 Ví o tom váš lékař?: fibromyalgie
- 44 Reportáž: Sestra roku 2000
- 46 Trávíte v pohodě?
- 60 Kaleidoskop

## PÉČE O DÍTĚ

- 62 Dudlík: (ne)přítel dítěte
- 63 Finta N: problémy s nočníkem

## ZDRAVÍ A KRÁSA

- 6 Kosmetické rady
- 7 Čím voní jaro: parfémy
- 8 Tažení proti celulitidě
- 12 Liposukce
- 50 Diagnostické metody: endoskopie
- 56 Svěží a ve formě: cvičení
- 58 Poradna
- 78 Fytoterapie: karafiát
- 79 Netradiční terapie: Bowenova masáž

## ŽIVOTNÍ STYL

- 18 Kariéra
- 19 Relaxace
- 32 Oblečte se jako topmodelka  
Gisele Bündchenová
- 33 Rady do šatníku
- 38 Psychoporadna: rozvod
- 40 Žárlivost
- 42 Důvěrně
- 52 Zbavte se špatného lékaře
- 68 Fandíte biopotravinám?

## VÝŽIVA A RECEPTY

- 70 Vaří Marcel Vašínský
- 72 Zelený dynamit: exotická zelenina
- 74 Pro sváteční chvíle: velikonoční recepty

## ZÁBAVA A POUČENÍ

- 11 Test pro ženy
- 80 Soutěž
- 81 Křížovka