



JANA KIRSCHNER

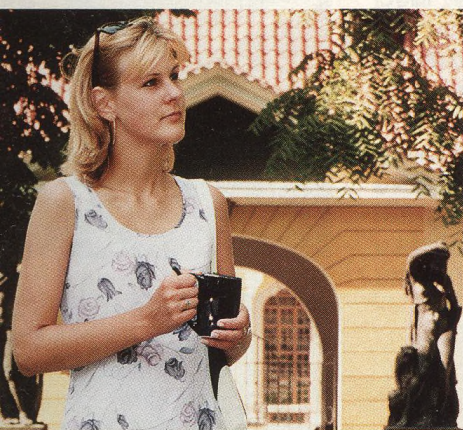
10

Slovenská zpěvačka, která nahrála duet s Petrem Hapkou a koncertovala na jarním turné skupiny Lucie, vydává novou desku.

21

ROHLÍK S MÁSLEM PROHRÁVÁ

Začátek školního roku se blíží. Dozvíte se, jak dětem připravit zdravou snídani a svačinu.



32

ZA VŮNÍ LÁZEŇSKÉ KOLONÁDY

Odpočínout si v lázních by chtěl asi každý. Ale kdo má nárok na plně hrazenou péči?



SYNDROM VYHOŘENÍ

Lidem, kteří jsou opravdu zapálení pro svou práci, mohou jednou „dojít baterky“.

38



JSOU LEVÁCI VÝJIMEČNÍ?

Leváctví nemusí být handicapem, v některých případech se může stát i výhodou.

18

LIDE

- 5 Čtyři otázky pro Jiřinu Jiráskovou
- 16 Ze společnosti
- 10 Rozhovor s Janou Kirschner
- 28 Anketa
- 50 Na návštěvě u Saskie Burešové
- 58 Osudy hvězd: Nicolas Cage
- 66 Příběh Gun Johanssonové
- 72 S vařečkou v ruce: Monika Absolonová

AKTUÁLNÍ TÉMA

- 4 Aktuality a zajímavosti
- 30 Věda a výzkum: Srdce z titanu a plastů
- 36 Kaleidoskop
- 46 Reportáž: Noc s extází
- 70 Smrtelné omyly - otravy

PÉČE O DÍTĚ

- 18 Jsou leváci výjimeční?
- 21 Rohlík s máslem prohrává
- 24 Máma kočka, táta slon: O čem vypovídá dětská kresba

ZDRAVÍ A KRÁSA

- 6 Tajemství svěžího vzhledu
- 8 Kosmetické rady
- 9 Hydratační krémy
- 15 Relaxace
- 42 Smích léčí
- 52 Cvičení není mučení
- 64 Poradna
- 78 Fytoterapie: Mochyně

ŽIVOTNÍ STYL

- 14 Kariéra
- 26 Nedokážu odložit mobil
- 32 Za vůní lázeňské kolonády
- 38 Syndrom vyhoření
- 54 Psychoporadna: Vztah a romantika
- 56 Sex pikantně
- 60 Trápení se štítnou žlázou
- 62 Zázračné účinky placebo
- 68 Nepořádek v břiše
- 79 Vzdušné objekty: Lymfodrenáž

VÝŽIVA A RECEPTY

- 40 Jídlem proti stresu
- 74 Houbové variace
- 76 Hlíva nezná sezónu

ZÁBAVA A POUČENÍ

- 44 Test: Umíte se radovat ze života?
- 80 Soutěž
- 81 Křížovka