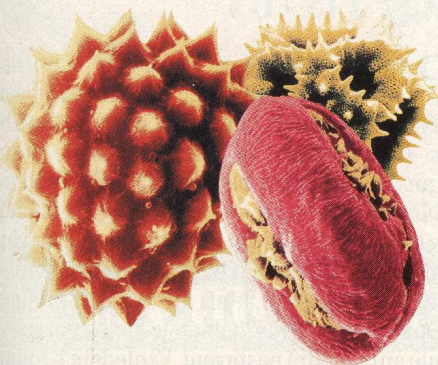


**BÁRA BASIKOVÁ**

„Nepůjde o výpravné, ale spíše komornější představení. A rozhodně to nebude muzikál vhodný pro děti,“ říká zpěvačka o chystaném erotickém muzikálu Devět a půl týdne.



**TYRAN DÝCHACÍCH CEST**

Alergii na pyl nepovažují odborníci za příliš nebezpečné onemocnění, zato velmi úporné. V Čechách postihuje patnáct až dvacet procent populace.



**44 S POLŠTÁŘEM BYLINEK POD HLAVOU**

Režisér Zdeněk Troška žije mezi dvěma světy, klidným venkovem v jihočeských Hořticích a uspěchanou Prahou.



**ŠŤŮRA PEREL**

Nádherný vyrovnaný úsměv filmových hvězd je jistě ideálem, ale kdo dostal do vínku takový dar?



**70 POŤTE SE ZDRAVĚ**

Sauna je výborným prostředkem k osvěžení a očistě těla, ale musí se umět používat správně!



- 5 Čtyři otázky pro Lidu Nopovou
- 10 Rozhovor s Bárou Basikovou
- 16 Anketa
- 24 Společnost
- 36 Osudy hvězd: Isabella Rosselliniová
- 44 Na návštěvě u Zdeňka Trošky
- 60 Příběh: Nikdy není pozdě

**NA AKTUÁLNÍ TÉMA**

- 14 Záškodník v cévách
- 18 Přítel tlakoměr
- 20 Tyran dýchacích cest
- 26 Nenáviděná celulitida
- 30 Ultrazvuk ano, nebo ne?
- 34 Hemoroidy

**PÉČE O DÍTĚ**

- 38 Chutná věčička
- 40 Šňůra perel
- 42 Jak na to?

**ZDRAVÍ A KRÁSA**

- 6 Svěží jako jaro
- 8 Pozor na mýdla
- 72 Co prozradí jazyk
- 64 Jezte barevně
- 74 Netradiční terapie
- 54 Nemoc pod lupou
- 62 Poradna
- 86 Fytoterapie a hluchavka

**ŽIVOTNÍ STYL**

- 46 Nervy na pochodu
- 52 Čeho se bojí muži
- 70 Poťte se zdravě
- 82 Láska a žaludek
- 84 Cvičení na celulitidu

**VÝŽIVA A RECEPTY**

- 32 Hubneme s dělenou stravou
- 50 Sůl – jed, nebo lék?
- 58 S vařečkou v ruce Barbora Srncová
- 68 Koření
- 80 Recepty v duchu Velikonoc

**ZÁBAVA A POUČENÍ**

- 76 Test
- 56 Cvičte si mozek
- 88 Soutěžte s námi
- 89 Křížovka