



26 ZLODĚJKA MANŽELŮ

Kdyby se Penélope Cruzová nezačala na veřejnosti objevovat po boku Toma Cruise, mnozí by ani nevěděli, kdo ona neznámá Španělka je. Brzy poznala, že sláva a popularita mají i temné stránky, a nyní se snaží nepřipouštět si, že jí paparazziové ničí život.



52 AŽ ŽIJE LÉTO!

Aby se z vaší dovolené stal horor, stačí málo. Únava, vedro či hmyz mohou potrápít v přírodě stejně jako ve městě. Pokud jsme však předem připraveni, dají se turistické trasy, jízdy autem nebo autobusem a prohlídky pamětihodností zvládnout, i když nastanou potíže.



JAK SE VYZNAT V MUŽÍCH

Přestože si jsou ženy a muži rovni, nejsou ze stejného těsta a na určité situace reagují odlišně. Kdo se má v mužích vyznat? Možná vám pomůže pohled odborníků.

22

DEJTE KŮŽI ŠANCI

Bliží se prázdniny a mnozí z nás už se nemohou dočkat, až své bílé tělo vystaví slunečním paprskům. Přestože o škodlivosti slunečního záření se v posledních letech mluví a píše stále více, řada lidí bere varování odborníků na lehkou váhu.

70

TŘÍKOLKA, NEBO KOLO?

Už dvouleté dítě můžeme začít učit jezdit na kole. Pokud se správně trefíme do tempa jeho vývoje, budeme zanedlouho odměněni úspěchem.



LIDÉ

- 12 Rozhovor se Zuzanou Norisovou
- 26 Osudy hvězd: Penélope Cruzová
- 42 Na návštěvě u Hany Zagorové
- 48 Společnost
- 64 Příběh: Maminkou na stará kolena
- 72 S vařečkou v ruce Lorna Vančurová

NA AKTUÁLNÍ TÉMA

- 16 Podivné dědictví
- 18 Nehoda není náhoda
- 20 Anketa: Trápí vás křečové žíly?
- 22 Dejte kůži šanci
- 30 Dámy, pozor!
- 32 Bojíte se SARS?
- 34 Sníte o exotice?
- 46 Delikátní řešení
- 52 Ať žije léto!

PÉČE O DÍTĚ

- 36 Tříkolka, nebo kolo?
- 38 Na prázdniny s alergikem
- 40 Dětský kaleidoskop

ZDRAVÍ A KRÁSA

- 8 Depilace a epilace
- 10 Kůže z hedvábí
- 44 Nemoc pod lupou: Sluneční alergie
- 58 Já omdlím!
- 60 Poradna
- 62 Netradiční terapie: Modelace nohou
- 68 Máte ploché nohy?
- 86 Fytoterapie: Lipa

ŽIVOTNÍ STYL

- 50 Na chatu, nebo k moři?
- 56 Vítězem za každou cenu
- 66 Kamarádka tabletky
- 70 Jak se vyznat v mužích?
- 80 Plechovka, nebo sklenice?
- 84 Zacvičte si v kanceláři

VÝŽIVA A RECEPTY

- 74 Pomohou nám Čičanél!
- 78 Recepty
- 82 Sýry

ZÁBAVA A POUČENÍ

- 76 Test
- 88 Soutěžte s námi
- 89 Křížovka