

# OBSAH

## KINEZIOLOGICKÁ SEKCE

<i>Jiří Bílý, Jan Cacek, Tomáš Kalina, Akaninyene Arnold Sunday</i> Vliv plyometrického tréninku (depth jump) na běžeckou a cyklistickou ekonomiku pohybu .....	8
<i>Tomasz Gabrys, Michal Garnys, Arkadiusz Stanula, Urszula Szmatlan-Gabrys, Marek Szczerbowski</i> Účinnost 12denního tréninkového programu pro obnovení aerobní kapacity po přestávce v tréninku u fotbalistů .....	16
<i>Tomáš Vodička, Tomáš Vespalec, Jiří Pačes, Jindřich Pavlík, Jiří Zháněl</i> Diagnostika izometrické a izokinetické síly juniorských tenistů v kontextu svalových dysbalancí.....	25
<i>Mariusz Ozimek, Urszula Szmatlan-Gabrys, Tomasz Gabrys, Arkadiusz Stanula, Lidia Stanisz, Barbara Grabacka-Pietruszka, Jacek Majka, Wojciech Eliaz-Radzikowski</i> Řízení tréninkového procesu ve vrcholovém sportu na příkladu basketbalového týmu žen v polské první lize.....	37
<i>Jana Stará, Tomáš Vespalec</i> Hodnocení individuální míry pohybové aktivity dotazníky IPAQ a Wellness Inventory: případová studie.....	44
<i>Roman Kolínský, Jan Cacek, Kateřina Strašilová, Jiří Zháněl</i> Analýza efektu vysoce intenzivního intervalového tréninku (HIIT) .....	53

## SOCIÁLNĚVĚDNÍ SEKCE

<i>Tomáš Thustý</i> Českoslovenští sportovci a jejich účast na Pershingově olympiádě .....	68
<i>Kateřina Doležalová, Viléma Novotná</i> Aplikace intervenčního programu hudebně-pohybové výchovy do hodin školní tělesné výchovy na ZŠ .....	80
<i>Petr Jansa</i> Komparace postojů a názorů adolescentů ve věku 15–18 let ke sportu a pohybovým aktivitám .....	90
<i>Vladimír Jůva, Eva Valkounová</i> Studentské hodnocení sportovní výuky.....	100
<i>Ondřej Trunečka</i> Kde jsou výsledky, kde popis zápasů? Proměna sportovních rubrik v pondělních vydáních českých deníků ...	118

## STUDENTSKÁ SEKCE

<i>Lucie Kalkusová</i> Adaptační kurz jako nástroj změny sociálních vztahů ve třídním kolektivu.....	128
<i>Vlado Balaban, Damir Bešič</i> Vztah mezi tělesnou zdatností a pohybovými dovednostmi u dětí středního školního věku .....	135
<i>Jitka Králíková</i> Analýza ukazatelů výkonové motivace u studentů sportovního gymnázia .....	144
<i>Sára Hutečková, Kateřina Bartošová, Zuzana Frydrychová</i> Role osobnostních rysů v rozvoji syndromu přetrénování u vrcholových sportovců v období adolescence: přehledová studie.....	151



<i>Michal Vičar, Hana Hřebíčková</i> Mentální dovednosti českých sportovců: validační studie české verze dotazníku OMSAT-3* .....	165
<i>Michal Bozděch, Roman Kolínský, Kateřina Stražilová, Jiří Zháněl</i> Relative age effect při Mistrovství Evropy ve fotbalu 2016 .....	182
<i>Tomáš Novohradský</i> Návrh koncepce modelových situací v boji zblízka jako součásti výcviku speciální tělesné přípravy příslušníků Armády České republiky .....	192
<i>Petr Droščák</i> Měření síly úderové techniky v kjókušinkai karate .....	199

## KONFERENCE PSYCHOLOGIE SPORTU V PRAXI

<i>Hana Válková</i> Teorie přechodových fází v průběhu sportovní kariéry .....	210
<i>Michal Vičar</i> Sportovní talent versus nadání .....	216
<i>Štěpán Válek</i> Způsob dodatečného získávání dat od bývalých hráček basketbalových přípravek .....	228
<i>Katarína Šimková</i> Motivácia a adherencia juniorských basketbalistek k prechodu na profesionálnu úroveň .....	238
<i>Zora Svobodová, Hana Válková</i> Život sportovce po ukončení aktivní činnosti – pilotní studie .....	250
<i>Elżbieta Lewandowska, Alicja Kostencka, Inga Dziembowska, Rafał Gotowski</i> Pocit štěstí u atletů aktivních a těch, kteří již zanechali aktivní dráhu .....	258
<i>Zuzana Frydrychová, Kateřina Bartošová, Sára Hutečková</i> Role rodičovského motivačního klimu v rozvoji syndromu přetrénování u mladých vrcholových sportovců: přehledová studie .....	269