

Obsah

Předmluva	13
Úvod: Síla slova „ne“	15
1. Jak říkat „ne“: Základní pravidla a postupy	21
2. Jak říkat „ne“ na žádost o peníze	29
3. Jak říkat „ne“ v práci	39
4. Jak říkat „ne“ na pozvání, schůzky a milostné pletky	69
5. Jak říkat „ne“ členům rodiny a kamarádům	89
6. Jak říkat „ne“ dětem	123
7. Jak říkat „ne“ lidem vyžadujícím přehnanou pozornost	143
8. Různá „ne“ všedního života, která stojí za to znát	167
Doporučená literatura	191