

OBSAH

Zakoupeno z příspěvku Magistrátu města Ústí nad Labem

1. Vyrážíme na výlet.	5
Jak naplánovat trasu	5
Jak si sbalit batoh.	8
Několik rad, jak se pohybovat v krajině	14
Koho můžeš potkat v lese	15
2. Orientace v přírodě	27
Turistické značení.	27
Mapy.	31
Mapový kvíz	42
Buzola.	44
Určení azimutu	45
GPS.	47
3. Příroda	52
Chráněná území	52
Nebezpečí v přírodě.	57
Táboření	62
4. Zdraví	68
První pomoc	68
Užitečné rady	72
5. Zábava	74
Hry na výlety.	74
Geocaching aneb Moderní hledání pokladů	78
Turistické sběratelství	84