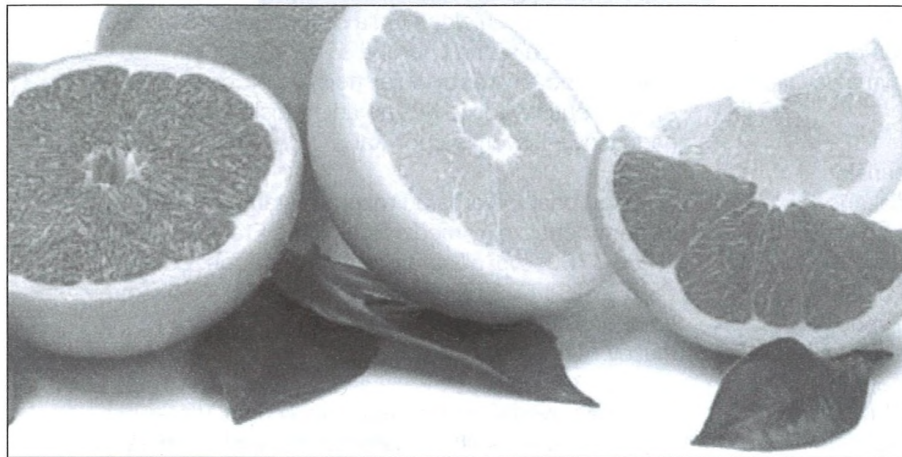


# Vitamín C a megaskorbická liečba – zabudnutý poklad

Peter Tuhársky

*Přinášíme krátký výtažek z knihy, která by neměla chybět v žádné knihovně.*



## Historie

Smrteľné ochorenie skorbut (kurděje) sprevádza ľudstvo oddávna, písal o ňom Hippokrates, poznali ho už starovekí Egypťania a bol obávaným zabijakom v obľiehaných mestách. Aj skorbutická vyčerpanosť v zimných mesiacoch a následná zraniteľnosť voči ochoreniam, znásobená deficitom vitamínu D kvôli nedostatku slnečného svitu, bola známa po stáročia, a hoci o príčine sa nevedelo, viaceré národy si vyvinuli vlastné spôsoby, ako sa skorbutu vyhnúť. Znalosti Európanov boli v tomto smere pomerne slabé.

V rôznych podobách si nedostatok vitamínu C, spolu s podvýživou v širšom zmysle a zúfalou úrovňou hygieny a sanitácie, vyžadoval postupom stáročia viac utrpenia, než akákoľvek iná príčina – milióny obetí, ktoré dnes pripisujeme infekčným ochoreniam; veľkej časti z nich mohlo zabrániť niekoľko jednoduchých informácií.

V kontexte západnej európskej civilizácie, osamelé pokusy o prevenciu skorbutu sa objavujú v novoveku. Informácie pochádzajú, ako inak, z armády, predovšetkým námorníctva, ktoré bolo až do 20. storočia v podstate špičkovým vojenským výskumným sektorom.

Skorbut bol oddávna veľkým problémom námorníctva. Výrazne skracoval dĺžku plavieb a pobytu na mori, vyžadoval časté obmeny posádok a sústavne si vyberal daň na životoch; počet obetí sa len medzi námorníkmi odhaduje na 2 milióny. Keďže námorná prevaha bola kľúčom k svetovej moci, právom by sme predpokladali, že mocnosti problém rýchlo vyriešia. Avšak namiesto toho prichádza lekcia histórie o ignorancii a predsudkoch. A čo je horšie, dodnes sa neskončila.

Tak sa stalo, že francúzsky výskumník Jaques Cartier uskutočnil v roku 1535 svoju expedíciu do Newfoundlandu a jeho 110-členná posádka takmer pomrela na skorbut, až si Cartier všimol, že jeden domorodý Indián sa z tej strašnej choroby nielenže vyliečil, ale dokonca mu to trvalo len slabých 10 dní. Zaujímalo sa o tajomstvo nevidanej liečby, a Indián mu ukázal, ako urobiť

vývar z ihličia a kôry stromu, ktorým bola pravde podobne tuja obyčajná (arbor vitae – thuja occidentalis) alebo smrek. Zhodou okolností, aj obrancovia Stalingradu použili tento trik počas druhej svetovej vojny. V každom prípade, keď sa Cartier vrátil do Európy a vypovedal o tomto objave pred lekárskou komorou, vysmiali ho.

Francis Drake zase hlásil v roku 1577, že skorbut sa dá vyliečiť „množstvom citrónov“. Aj neskôr, v roku 1593, admirál Sir Richard Hawkins dokázal ochrániť svoju posádku týmto spôsobom, a kapitán Lancaster v roku 1600 dokázal, že skorbut je ľahko predchádzateľné ochorenie. A tak len

## • Obsah

<b>Vitamín C a megaskorbická liečba – zabudnutý poklad</b>	... 1
<b>Chtěli moc petrodolarů za málo muziky, ...</b>	... 7
<b>Čemu skeptici skutečně věří?</b>	... 10
<b>Meridián žaludku a zázvor</b>	... 13
<b>Z Beskyd do exotického ráje</b>	... 14
<b>Zamčené dějiny Slovanů</b>	... 16
<b>GMO a Ukrajina</b>	... 20
<b>Manipulace s cenami zlata</b>	... 22
<b>Stopy Slovanů na Balkáně - Slovinsko</b>	... 26
<b>Vynálezce, který nemá mobil</b>	... 28
<b>Kvantová fyzika a léčení</b>	... 31
<b>Testoval jsem multifunkční generátor BG3</b>	... 33
<b>Křemelina</b>	... 39