

## **LIDÉ**

---

- 5 Čtyři otázky pro Jakuba Smolíka
- 10 Rozhovor se Simonou Krainovou
- 17 Anketa
- 34 Příběh: Život s novým srdcem
- 40 Osudy hvězd: Sharon Stoneová
- 46 Na návštěvě u Štěpánky Hilgertové
- 68 Společnost

## **AKTUÁLNÍ TÉMA**

---

- 14 Jeho výsost srdce
- 20 Nelze ho ignorovat
- 24 Dobrý sluha, špatný pán
- 30 Nevítaný společník
- 36 Problémy s dýcháním
- 54 Pivo je lék?
- 74 Vejce a Velikonoce

## **PÉČE O DÍTĚ**

---

- 50 Děti a jejich zuby
- 52 Dětský kaleidoskop
- 62 Když se dítě zraní

## **ZDRAVÍ A KRÁSA**

---

- 6 Krásná pleť
- 8 Dobře skryté tajemství
- 28 Minerálky versus minerály?
- 32 Voda a ovoce
- 42 V Biarritzu léčí Atlantik
- 56 Nemoc pod lupou – vzteklina
- 58 Fytoterapie s pampeliškou
- 72 Poradna

## **ŽIVOTNÍ STYL**

---

- 38 Jsem nesmělý, ale lečím se
- 60 Kondice a jídlo
- 64 Nesplnitelná předsevzetí
- 70 Cvičení s míčky
- 78 Sex pikantně

## **VÝŽIVA A RECEPTY**

---

- 22 Káva – nepřítel srdce
- 66 S vařečkou v ruce Saskia Burešová
- 76 Recepty v duchu Velikonoc
- 79 Houby na jaře

## **ZÁBAVA A POUČENÍ**

---

- 69 Test – Jste milovník kompromisů?
- 80 Soutěžte s námi
- 81 Křížovka