

LIDÉ

- 5 Čtyři otázky
- 10 Rozhovor s Leonou Machálkovou
- 26 Osudy hvězd – Naomi Campbelllová
- 30 Na návštěvě u Stelly Zázvorkové
- 46 Ze společnosti
- 52 Příběh – Starci na chmelu

AKTUÁLNÍ TÉMA

- 4 Aktuality
- 14 Konec tabu
- 16 Nejsme všechny xantipy
- 18 Intimní dilema
- 19 Klimakterium neznamena konec
- 22 Proč nemůžeme mít dítě?
- 24 Matka otcem?
- 32 Příjemnou cestu!
- 34 Kila navíc

PÉČE O DÍTĚ

- 38 Láskyplná péče
- 40 Batolata plavou
- 42 Dětský kaleidoskop
- 68 Nemoc pod lupou – zarděnky

ZDRAVÍ A KRÁSA

- 6 Vlasy na jaře
- 8 Kouzla s vlasy
- 13 Co nevíte o mýdle
- 36 Krása na talíři
- 58 Netradiční terapie – světlo!
- 54 Poradna
- 74 Fytoterapie – podběl

ŽIVOTNÍ STYL

- 28 Počítače – ano
- 44 Viry v rukou teroristů
- 48 Diagnóza – chrápání
- 50 Je zelenina zdravá?
- 62 Relaxace
- 64 Cvičení
- 76 Sex pikantně

VÝŽIVA A RECEPTY

- 60 S vařečkou v ruce Petr Janda
- 70 Návrat luštěnin
- 72 Recepty
- 78 Znáte houby?

ZÁBAVA A POUČENÍ

- 66 Test
- 80 Soutěžte s námi
- 81 Křížovka