

## **LIDÉ**

---

- 5 Čtyři otázky
- 10 Rozhovor s Zorou Jandovou
- 24 Osudy hvězd – Pierce Brosnan
- 40 Na návštěvě u Jana Vodňanského
- 72 Ze společnosti
- 64 Příběh zpěváka Richarda Pachmana

## **AKTUÁLNÍ TÉMA**

---

- 4 Aktuality
- 14 Škodolibost matky přírody
- 16 S úsměvem proti celulitidě
- 18 Anketa slavných
- 28 U vody a na slunci
- 30 Oči musíte chránit
- 32 Pocení
- 34 Voda, léto a ženy
- 58 Nejen vada na kráse

## **PÉČE O DÍTĚ**

---

- 44 Ať žijí prázdniny
- 46 (Ne)chceme šampiona
- 48 Dětský kaleidoskop

## **ZDRAVÍ A KRÁSA**

---

- 6 Nohy jako sen
- 8 Extra tipy pro nohy
- 20 Neběhejte, ale chod'te
- 50 Netradiční terapie – hudba
- 52 Nemoc pod lupou – borrelióza
- 60 Poradna

## **ŽIVOTNÍ STYL**

---

- 22 Cestování a nohy
- 26 Hurá, jedeme do tropů
- 36 Svody léta
- 38 Pravda o dietách
- 54 Jsem zdravá?
- 74 Cvičení

## **VÝŽIVA A RECEPTY**

---

- 62 S vařečkou v ruce Ilona Svobodová
- 69 Zelená pochoutka
- 70 Recepty
- 76 Fytoterapie
- 78 Znáte houby?

## **ZÁBAVA A POUČENÍ**

---

- 66 Sex pikantně
- 80 Soutěžte s námi
- 81 Křížovka