

## LIDÉ

---

- 5 Čtyři otázky pro Bořivoje Navrátila
- 10 Rozhovor s Lucií Borhyovou
- 16 Anketa
- 30 Nemoci od zvířat
- 36 Společnost
- 38 Osudy hvězd – Jane Seymourová
- 56 Na návštěvě u Petra Skarlanta

## AKTUÁLNÍ TÉMA

---

- 14 Zázrak zrození
- 17 Proč nerodit doma
- 22 Trápí vás akné?
- 24 Když paměť selhává
- 26 Civilizační nemoc – migréna
- 32 Proč nás bolí břicho
- 34 Nepříjemný dech
- 54 Bravo, pane Stres

## PÉČE O DÍTĚ

---

- 40 Problémy s nožičkami
- 42 Dětský kaleidoskop
- 44 Teror na talíři

## ZDRAVÍ A KRÁSA

---

- 6 Krásná pleť
- 8 Kosmetické rady
- 18 Netradiční terapie – příprava na porod
- 20 Deset základních potravin
- 46 Nemoc pod lupou – svrab
- 50 Alergie na nikl
- 58 Poradna
- 70 Fytoterapie – heřmánek

## ŽIVOTNÍ STYL

---

- 48 Léto a nohy v pohybu
- 60 Nekup to!
- 66 Šťávy z čerstvého ovoce
- 68 Cvičení pro začátečníky
- 76 Sex pikantně

## VÝŽIVA A RECEPTY

---

- 62 S vařečkou v ruce Sisa Sklovská
- 64 Svět koření
- 74 Jahodové vábení
- 78 Znáte houby?

## ZÁBAVA A POUČENÍ

---

- 72 Test o hubnutí
- 80 Soutěžte s námi
- 81 Křížovka