

Břetislav Nový

Říká si Dědek kořenář a jeho popularita raketově stoupá. Je oblíbený, je šikovný a skutečně umí bylinami léčit. Jeho spokojení klienti hovoří jasně. Břetislav Nový je téměř od vzniku BYLINKY REVUE takovým naším dvorním bylinářem. A jsme za to rádi. Jeho rady, které byste v novodobých herbářích těžko hledali, jsou skutečně k nezaplacení. Umí si poradit s mnoha zdravotními obtížemi a poráží je výhradně přírodní cestou. Proto jsme pro vás na následující straně přichystali mix jeho nejlepších receptů. Sám je má mnohokrát vyzkoušené a osvědčené, nemusíte se tedy ničeho obávat. Ať už jde o konopnou mast – přírodní lék na migrénu, nebo třeba bylinné mazání na bolavé klouby. Recepty jsou jednoduché, rychlé a hlavně – účinné.

Více na str. 4–5

Herbář BYLINKY REVUE

Na šesti stranách jsme vypsalí 33 nejčastějších onemocnění, která nás v životě mohou potkat. A k tomu hned přidáváme protiúder – první bylinnou pomoc a seznam bylinek, které na dané zdravotní komplikace pomáhají. Nemocí tu na-

jdete celkem třiatřicet, bylin pochopitelně o mnoho více. A neošidíme vás ani o „kouzelné“ recepty. Ať už jde o domácí měsíčkovou mast, tinkturu z divizny, jitrocelový sirup, tinkturu z kopretin, anebo víno na nízký krevní tlak – vybere si prostě každý. Od nejmladších až po nejstarší. Pro chuť i pro zdraví!

Seznam na str. 6–11

Pravidla pro sběr bylin

...aneb to nejdůležitější, co bychom měli vědět, pokud se vydáváme do přírody za jejími léčivými produkty: jak a kdy nejlépe sbírat a kterak s nimi následně naložit? Vše se dozvíte na této dvoustraně.

Cenné rady na str. 12–13

Nejlepší recepty

Návody z edice BYLINKY REVUE, jež jste nejvíce ocenili. Recepty, které získaly obrovské množství ohlasů. Zkrátka to nejlepší, co vám můžeme přinést. Od přírodní kosmetiky až po přípravky na úklid domácnosti.

Receptář na str. 14