

- 5 Čtyři otázky pro Miroslava Táborského
- 10 Rozhovor s Martinou Kociánovou
- 24 Anketa
- 32 Osudy hvězd: Enrique Iglesias
- 42 Na návštěvě u Venduly Svobodové
- 60 Příběh: Zázračný hlas
- 56 Společnost

## AKTUÁLNÍ TÉMA

- 14 Když klouby zlobí
- 18 Radikální řešení
- 20 Loupe vám v kloubech?
- 30 Krásná se skalpelem
- 34 Děti ze zkumavky
- 36 Nemoc pod lupou – zápal plic
- 54 Pozor na cholesterol
- 62 Laboratoř lidského těla

## PÉČE O DÍTĚ

- 42 Dyslexie – problém v hlavě
- 44 Trampoty s nosem
- 45 Alergie na mléko

## ZDRAVÍ A KRÁSA

- 6 Rty, kterým nikdo neodolá
- 26 4 dny pro štíhlý pas
- 48 Netradiční terapie – změna prostředí
- 50 Tisíc chutí
- 68 Poradna
- 64 Fytoterapie třezalkou
- 72 Pochoutka i lék v jediném šálku

## ŽIVOTNÍ STYL

- 22 Tetování a tetování
- 28 Relaxace
- 38 Lék na tisíc nemocí?
- 52 Ubozí muži
- 66 Víte, kdo co léčí?
- 74 Sex pikantně
- 80 Cvičení

## VÝŽIVA A RECEPTY

- 40 Všemocný česnek
- 76 S vařečkou v ruce Jana Šulcová
- 78 Koření – šafrán
- 82 Recepty proti chřipce
- 86 Houby

## ZÁBAVA A POUČENÍ

- 70 Věda: Jak nahradit přírodu
- 84 Test: Snít nestačí
- 88 Soutěžte s námi
- 81 Křížovka