

# 8

Kojenci a batolata občas trpí průjemovými onemocněními. Dodržujeme-li doporučení dětského lékaře, lze je poměrně snadno léčit, dbáme-li na hygienu výživy a některé další zásady, můžeme těmto problémům i předcházet.



# 9

Zpěvák Milan Drobný je otcem tří různě velkých dětí a manželem své druhé ženy, kromě toho koncertuje a občas napíše knihu. Jak stíhal a stíhá výchovu svých ratolestí?



# 13

Předškolní a malé školní děti potřebují během dne jíst častěji než dospělí. V dalším díle seriálu si povídáme o zdravých a chutných dopoledních i odpoledních přesnídávkách.

# 24-25

„Mám dojem, že se mi v životě dostalo všeho, po čem jsem toužil, a dostalo se mi toho tolik, že je mi nevolno. Nejhezčí je zřejmě to toužení. Splněná přání jsou na draka,“ říká v našem rozhovoru akademický malíř Vladimír Komárek.



# 27

Víte, že člověk během svého života desetkrát obejde zemkouli? Samozřejmě nikoli doslova - jenom prostě nachodí něco kolem 350 tisíc kilometrů a jeho nohy při tom dostanou pořádně zabrat. Aby svou životní pouť dobře zvládaly, je třeba o ně rádně pečovat.



## OBSAH

<b>Tři otázky pro Janu Paulovou</b>	4
<b>Aktuality a zajímavosti</b>	4 - 5
<b>Připravte si s námi</b>	6 - 7
<b>Pediatr radí</b>	
- Průjemová onemocnění	8
Blahodárné masírování	8
Nenarozené děti milují hudbu	8
Milan Drobný - otec tří dětí	9
Trpí vaše dítě enurézou?	10 - 11
Máte doma miminko?	12
Nezáviděníhodný primát	12
Chuť k jídlu je dědičná	12
Vaříme dětem	
- Přesnídávký	13
Poradna Zdraví	14 - 15
Medíme si s medem	16 - 17
Úrazy známé i neznámé	
- Poranění krční páteře	19
Co je to afázie	20
Stále se opakující omyl	
- vatové tyčinky	21
Ženy a infarkt	21
Může za to počasí?	22
Opatrně s plísní!	23
Nejhezčí je toužení	24 - 25
Péče o hladkou pokožku	26
Nohy si to zaslouží!	27
Byliny a zvěrokruh	
- Vodnář	30 - 31
Test - Ledviny	33
Vaříme nemocnému	
...při akutních zánětech jater	34 - 35
Cvičení na Váš problém	
- Křečové žíly	36 - 37
O vodě, která léčí	38 - 41
Z nových knih	45
Vybíráme z Praktického slovníku medicíny	45
Křížovka	46

## V příštím čísle najdete:

- Tři otázky pro Miroslava Macka
- Těhotenství v kostce
- Padání vlasů
- Bylinky ve znamení Ryb
- Herpangína