



## 8-9

Kdo jsou mí rodiče? Mají se rádi? Mají rádi mne? Je na ně spolehnutí? - To jsou jen některé z otázek, které si kladou naše děti a na něž v krizových situacích, mezi něž patří například rozvod, nenalézají odpověď.

## 16-19

Pro někoho je zjištěné těhotenství radostnou a dlouho očekávanou zprávou, jiného situace přeče jen zaskočí. Ať tak či onak, vždy je dobré vědět, co s sebou těhotenství přináší - jak by měla vypadat péče o budoucí matku.



## 22

Každému z nás přes veškerou péči vypadávají vlasy. Dopočítáme-li se jich zhruba 50 - 100 denně, nic se neděje, budou ihned nahrazeny jinými. Někdy ale mohou nastat situace, kdy pod vytaženým chumáčem kštice pomalu nevidíme hřeben...

## 24-25

„Moje knihy nečtou ti, kteří by je měli číst především, tedy lidé, kteří jsou v partnerském vztahu v závislejším postavení. To jsou ti, kteří věří, že kdyby je ten druhý víc miloval, bylo by všechno v pořádku. Nevědí, že to prostě nejde...“ říká v dnešním rozhovoru doc. MUDr. Miroslav Plzák.



## 30-31

Lidé narození ve znamení Ryb bývají váhaví a nerozhodní, leckdy dovedou zpochybnit každou životní jistotu. Jsou to ale také lidé soucitní a obětaví, vždy ochotní pomoci nemocným a ztroskotaným.

## OBSAH

Tři otázky pro MUDr. Miroslava Macka	4
Aktuality a zajímavosti	4 - 5
Kulatá a šfavnatá	6 - 7
Rozvod a identita dítěte	8 - 9
Pediatr radí	
- Neurózy v dětském věku	10
Hanka a Karel Heřmánkovi	
- Máme k sobě blízko	11
Herpangína	12
Vaříme dětem - Polévky	13
Poradna Zdraví	14 - 15
Těhotenství v kostce	16 - 19
Někdo přichází o iluze, všichni o vlasy	22
Nelze přikázat - Miluj mě! - rozhovor s doc. MUDr. M. Plzákem	24 - 25
Úrazy známé i neznámé	
- Poranění hrudní a bederní páteře	26
Vlasy plné tajemství	28
Byliny a zvěrokruh	
- Ryby	30 - 31
Jak správně pečovat o vlasy + soutěž!	32
Vaříme nemocnému ...při chronických zánětech jater	34 - 35
Cvičení pro nastávající maminky	38 - 39
Nikdy není pozdě přestat kouřit - rozhovor s prof. dr. Z. Dienstbierem	40
Ohrožuje nás tuberkulóza?	42
Z nových knih	45
Vybíráme z praktického slovníku medicíny	45
Křížovka	46

## V příštím čísle najdete:

- Adoptované dítě
- Deprese není vzácností
- Co je to hirsutismus?
- Jód - prvek pro náš organismus nezbytný
- Jak žije herečka Sabina Laurinová?

