

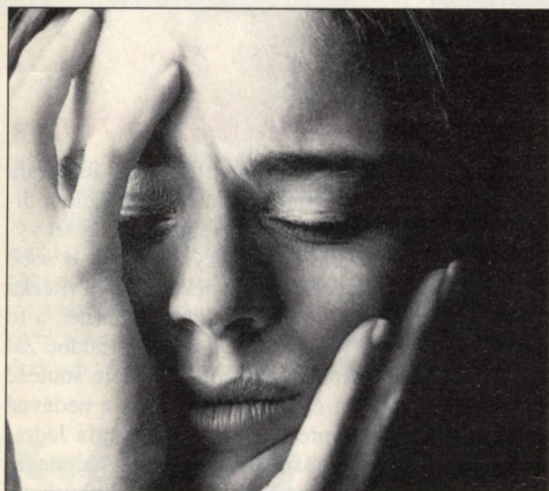
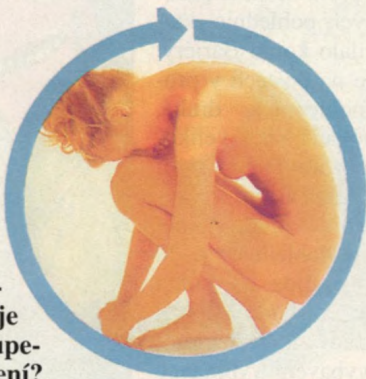


9

Andulka je krásná a báječná a její maminka Petra Buzková jí přeje zdraví, inteligenci, vzhled a další „spoustu dobrých věcí“. Jen díky pochopení okolí zvládá starší z nich nelehkou trojroli političky, „čerstvé“ matky a manželky.

13

Třebaže je hirsutismus slovo málo známé, problém, jenž se za ním skrývá, příliš ojedinělý není. Nadměrný růst mužského typu ochlupení přináší některým ženám mnoho nesnází. Je jejich stud oprávněný? Kde je hranice mezi mužským a ženským ochlupením? Jde-li opravdu o problém, existuje řešení?



16-17

Nejobvyklejším příznakem je změna nálady. Cítíte se jinak než obvykle. Jste smutní a opuštěni, rozplácete se bez příčiny, ztrácíte zájem o sebe a své okolí - zkrátka máte depresi...



32

Snad všichni dnes pocítujeme nedostatek času na odpočinek, na rodinu a děti, na zábavu či koníčky. A přesto jsou pro nás chvíle oddechu a uvolnění velice důležité a čas bychom si na ně alespoň občas najít měli. Relaxovat pak můžeme způsobem, jenž je nám příjemný, mimo jiné třeba v provoněné vodní lázni.



41

Zprávy o ředkvi pocházejí již z 3. tisíciletí před naším letopočtem, kdy patřila k denní stravě stavitelů egyptských pyramid. Co tato zelenina a její mladší příbuzná ředkvička obsahují a jak se dají využít v kuchyni i domácí „zelené lékárně“, o tom se dočtete v Típech ze zeleninové zahrady.

OBSAH

Tři otázky pro Jitku Molavcovou	4
Aktuality a zajímavosti	4 - 5
Nové brambory nově	6
Pediatr radí	
- Prevence poruch zdravého vývoje aneb očkování	8
Petra Buzková a její jedinečné chvíle štěstí	9
Co je to palatolálie	10
Vaříme dětem - Teplá jídla ze zeleniny	11
Neznámé slovo, známý problém	
- Hirsutismus	13
Poradna Zdraví	14 - 15
Deprese není vzácností	16 - 17
Adopce a identita dítěte	18 - 19
Jódový deficit	20 - 21
Hořčík a lidské zdraví	23
Sabina Laurinová	
- Potlesk je droga	24 - 26
Úrazy známé a neznámé	
- Zlomeniny stehenní kosti	27
Byliny a zvěrokruh - Beran	30 - 31
Potřebujete odpočinek?	
Relaxujte ve vodní lázni!	32
Kosmetika ze zahrady	33
Vaříme nemocnému	
...při trápení zvaném dna	34 - 35
Jak jste na tom se zdravím?	36
Proč máme barevné léky?	36
Čas pro duši	36
Osm tipů na zlepšení koncentrace	37
Sedm hříchů proti kráse	37
Cvičení na Váš problém...	
Bechtěrevova nemoc	38 - 39
Rady pro chřipkovou prevenci	
Proti chřipce chrání pouze očkování	40
Tipy ze zeleninové zahrady	
- Ředkve a ředkvičky	41
Čajovníkový olej jako fytofarmakum	42
„Rvematické“ koupele	42
Nové informace o předplatném Zdraví	43
Antibiotika nezapíjejte mlékem	45
Nové infekční nemoci v posledních 20 letech	45
Vybíráme z Praktického slovníku medicíny	45
Křížovka	46

V příštím čísle najdete:

- Nepodceňujte sennou rýmu!
- Cholera
- Záhadný svět bolesti
- Rozhovor s hercem a moderátorem Janem Čenským
- Tipy ze zeleninové zahrady - Řepy