

vým a vděčným. Dozvíte se odpověď na otázku, proč je životodárná tekutina důležitější než Maruščina sůl z pohádky.

14-15

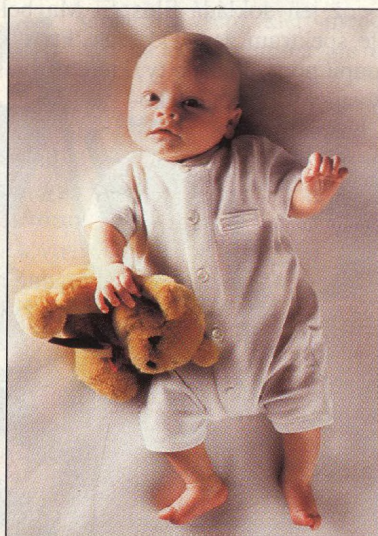
OBSAH

Jak předejít dehydrataci organismu, kolik tekutin potřebuje dětské tělo a v jaké kvalitě, zabezpečení pitného režimu v základních školách - to vše je tématem nesmírně zajímavým

Tři otázky pro Janu Švandovou	4
Aktuality a zajímavosti	4 - 5
Jana Švandová se ráno probouzí s úsměvem - rozhovor	6 - 8
Oblečení a alergie	9
Papež pro všechny	10 - 11
Poradna Zdraví	12 - 13
Životodárná tekutina	14 - 15
Pediatr radí - Salmonelóza - noční můra maminek	17 - 18
Život je jen náhoda - Zdraví na návštěvě u Milana Černohouze	20
V autobuse lze cestu vydržet	22
Prázdninový kufr	24 - 25
Sebastian je nejlepší vizitkou pokroku v léčbě neplodnosti	26
Dovolená - někoho straší, někoho láká	28 - 29
Byliny a zvěrokruh - Rak	30 - 31
Oči jsou výkladní skříní ženy	32
Máte rádi květiny?	33
Laserem proti žilkám	33
Vaříme nemocnému při průjemovém onemocnění	34 - 35
Baroko nejen pro oko	36 - 37
Cvičení na váš problém	38 - 39
Tipy ze zeleninové zahrady	
Celer a mrkev	41
3 x soutěž: Staňte se na jeden večer hosty výběrové restaurace	42
S autolékárničkami to není jednoduché	43
Dětská literární soutěž	44
Od A do Z - zajímavosti	45
Vybíráme z Praktického slovníku medicíny	45
Křížovka	46

26

Letos v březnu se matce, která trpěla anovulární neplodností, narodil zdravý chlapec Sebastian. Jeho narození je obratem v historii medikamentů léčících neplodnost. O naději, kterou nový lék přináší pro neplodné manželské páry, se dočtete v materiálu s názvem Sebastian je nejlepší vizitkou, Sebastian je velkou nadějí.

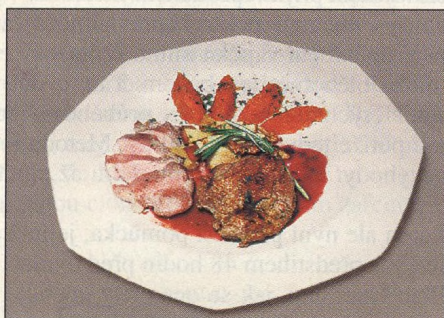


36-37

Do barokní lékárny, provoněné bylinkami, vás zveme v reportáži s názvem Baroko nejen pro oko. Vnitřní zařízení dodnes funkční apatyky přežilo století. Dřevěné nádoby s původními barokními viněťami i nejrůznější historické strojky jsou v porovnání s dnešními počítačem řízenými přístroji skvělým důkazem pokroku lékařské vědy.

42

Staňte se hosty výběrové restaurace! Stačí najít chybu ve dvou receptech, odpověď zaslat na adresu redakce a pak už jen počkat na trochu štěstí. Pokud budete v naší soutěži vylosováni, připraví vám personál nově otevřené restaurace Zlatý orel výbornou večeři a příjemné posezení u skleničky kvalitního vína, pěstovaného na proslulých moravských stráních.



44 Dětským soutěžím bylo v měsíčníku Zdraví zatím věnováno jen málo místa. Chceme to napravit. Pro děti od 6 do 12 let jsme připravili „literární klání“. Vítězkou nultého kola se stala dvanáctiletá Jana Nykodýmová z Újezda u Brna, které posíláme pěknou knížku.

V příštím čísle najdete:

- Rozhovor s Markétou Hrubešovou
- Pediatr radí: Letní starosti maminek
- Vaříme nemocnému při onemocnění slinivky
- Pan Hamza může klidně spát - reportáž z dětské léčebny