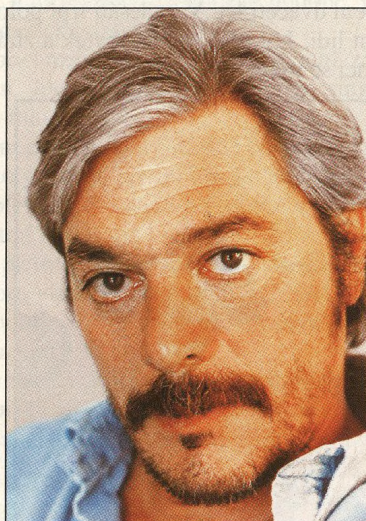


9-10

Letní starosti maminek - to je tentokrát tématem pravidelné rubriky **Pediatr radí**. MUDr. Alena Čadková vám vysvětlí, jak zabránit přehřátí dětského organismu, jak ho chránit před úpalem i úžechem a dalšími záležitostmi léta.

12



Juraj Kukura, jak ho neznáte. Anděl i ďábel. Drogy. Láska i nenávisť. Zisky a ztráty. Milující otec a manžel. Emigrant. Skvělý herec a zpěvák. To vše se vešlo do jediného člověka a na jedinou stranu měsíčníku **Zdraví**.

24

Hipoterapie není pro laiky. Každá léčebná metoda patří do rukou lékaře. Navštívili jsme socioterapeutickou farmu Psychiatrické léčebny v Bohnicích, kde se kromě pacientů

s psychickými poruchami léčí i děti s poruchami pohybového ústrojí. Přesvědčte se s námi o tom, že člověk a kůň jedno jsou.

28-29

Vodní záchranáři. Obsahem podobný seriál, který vysílá televize NOVA, má s českou skutečností jen málo společného. Naši záchranáři jsou zaměstnaní lidé, kteří tonoucím pomáhají ve svém volném čase. O tom, že to dělají dobře, se můžete přesvědčit v reportáži Ivy Chaloupkové - Pobřežní hlídka po našem.



42

Každá žena může být krásná. Přesvědčí vás kosmetičky i kadeřnice z Ústavu lékařské kosmetiky v Praze. Vy pro to nemusíte udělat téměř nic. Jen si přečíst naši výzvu a napsat na adresu redakce. Ostatní už nechte na nás.

OBSAH

Tři otázky pro Jiřího Suchého	4
Aktuality a zajímavosti	4 - 5
Rozhovor s Markétou Hruběšovou	6 - 7
Pediatr radí	
- Letní starosti maminek	9 - 10
Drogy	11
Na návštěvě u Juraje Kukury	12
Poradna Zdraví	14 - 15
Karlovarská voda	16 - 17
Infarkty	18 - 19
Psychotest	21
Dermatologie - oheň a žilky	22
Zdravý a krásný chrup je cestou k úspěchu - rozhovor s prezidentem ČSK Jiřím Pekárkem	23
Hipoterapie	24
Antikoncepce	
- co je dobré o ní vědět	25 - 26
Vodní záchranáři	28 - 29
Byliny a zvěrokruh	30 - 31
Oriflame	
- kosmetická poradna	32
Máte rádi květiny?	33
Vaříme nemocnému při onemocnění slinivky břišní	34 - 35
Hledejte chybu v receptech	
- soutěž	37
Cvičení na váš problém	38 - 39
Doktor Hamza může klidně spát	40
Dysfázie	41
Šance pro novou tvář	42
Dětská literární soutěž	44
Od A do Z	
- aktuality, zajímavosti	45
Vybíráme z Praktického slovníku medicíny	45
Křížovka	46

V příštím čísle najdete:

- Na návštěvě u Lubomíra Brabce
- **Pediatr radí:**
Denní režim prvňáčků
- Vaříme nemocnému při onemocnění hepatitidou
- Test pro vás: Co víte o cukrovce

