

Obsah

4/6

Sedmidenní dieta

7

Perthesova choroba

8/9

Streptokokové nákazy (2)
- Spála, růže

10

Trpíte zácpou?

12/13

Poradna Zdraví

14

Homeopatie a chřipka

15

Pylový kalendář - březen
Umíte si poradit?

16/17

Předávám štafetu
- rozhovor s Květou Fialovou

18

Ach, ty školní brašny!

19

Svépomoc při nemocích
z nachlazení

20/21

Chronické bolesti zad

22

Čarovná moc vůní
a éterických olejů

23

Návrat k rostlinám ● Fytoterapie
u revmatických chorob
● Kava-kava

24

Deprese ● Třezalka proti depresi
● Ginkgo biloba v terapii stařecké
demence



28/29

Cvičte se Zdravím

30/31

Byliny a my

32/34

Vaříme pro zdraví
- Studená kuchyně

36

Z nových knih
Vybíráme
z Praktického slovníku medicíny

37

Vyhráli jste?

38

Křížovka

Foto na titulní straně
Toscana, KOSMETIK

