

Obsah

4

Dovolená na kole

5

Nemoci mezi nebem a zemí

6

Železo nad zlato

7

Zvíře v domácnosti

8/9

Ischemická choroba srdeční
- infarkt myokardu

10/11

Lymfská borrelióza

12

Poradna Zdraví

13

Jde vám o kůži!

14

Homeopatie - zvracení
v těhotenství a pár slov navíc...

15

Pylový kalendář - červenec
Alergici - pozor!

16

Nesnášenlivost mléčného cukru

17

Černý kašel a syndrom dávivého
kaše

18

Televize ovlivňuje spánek
Cestovní průjmy

19

Hypotenze
Děti a sex
Podněty pro „ospalé žíly“

20/21

Strašně ráda jsem chodila do bijá-
ku - rozhovor s herečkou Milenou
Dvorskou

22/23

Prázdninové zavazadlo

24/25

Kulinární toulky světem
- Zastávka třetí - Lilkovice



26

Kosmetika na dovolenou

28/29

Protahovací cviky

30/31

Byliny a my

32/33

Vaříme pro zdraví
- Zdravě i na chatě a na chalupě

34

Test - Umíte se správně uvolnit?

35

Zelené nebezpečí z Kavkazu

36

Z nových knih
Vybíráme z Praktického slovníku
medicíny

38

Křížovka

Foto na titulní straně
DANIELA ŠYKOROVÁ