

Obsah

4

Chřipka se musí vyležet!

5

Rýma

6

S rýmou v lékárně
Komplikace nemocí z nachlazení

7

Inhalace

8/9

Křečové žíly nejsou jen vadou
na kráse

11

Dyslexie
Více než jeden gen?

12

Co je to estetická stomatologie



Umíte si
poradit?
- Zásady
první
pomoci

13

Poradna Zdraví

15/16

Čtenářská anketa

17

Transplantace - fakta a mýty

18

Kaleidoskop

19

Řekni mi, co jíš ...



20

Obilniny v našem jídelníčku
Indické chleby - placky

21

Krev a její důležitost - 1. část

22/23

Byliny a my

24

Historie : Zdislava z Lemberka

25

Z nových knih

27

Vybíráme nábytek - Židle

28

Pátráme! Pomůžete nám?

29

Horoskop

30

Křížovka

Foto na titulní straně
Micheal Photobank

