

Obsah

4/5

Jak omládnout? Hladovkou!

6

Léto - sezona plísni

7

Voda neznamená vždy život

8/9

O dětech nejen týraných
Dvakrát o rodinné výchově

10/11

Neobvyklé, ale zdravé - klíčky
Ananas

12

Poradna Zdraví

13

Omyly v kosmetice

14

Homeopatie
a prázdninové neduhy

15

Pýlový kalendář - srpen
Zmrzlina

16/17

Atmosférický ozon a lidské zdraví

18/19

O chorobách krve, pacientech
a zdravotnících
Práva pacientů

20/21

Radostná zvěst Adolfa Borna

23

Kaleidoskop zajímavostí

24/25

Kulinární toulky světem
- Zastávka čtvrtá - Fazolov

26

Celulitida



27

Dovolená ve vodě

28/29

Protahování se švihadlem

30/31

Byliny a my

32/33

Vaříme pro zdraví
- Cukety, tykve, patizony

34

Test - Co víte o uších?

36

Z nových knih
Vybíráme z Praktického slovníku
medicíny

37

Chutné a zdravé

38

Křížovka

Foto na titulní straně
DANIELA SÝKOROVÁ