

# Obsah

**4**  
Gynekologické nádory

**5/6**  
Onemocnění varlat

**7**  
Šilhání

**8**  
Krása za miliardy

**9**  
Práce s počítačem  
- radost i soužení

**10**  
Dysgrafie  
Alzheimerova choroba  
- tichá epidemie stáří

**11**  
Co je to homeopatie  
Umíte si poradit?  
- Zásady první pomoci

**12**  
Poradna Zdraví

**13**  
Názory, dopisy

**14**  
Není bota jako bota

**15**  
Znáte své tělo? - 1. kolo soutěže

**16**  
Vybíráme nábytek - Lůžko

**17**  
Matrace se značkou Czech Made  
Tip na dovolenou

**18**  
Kaleidoskop

**20**  
Zdravá výživa

**22/23**  
Byliny a my

**24**  
Z nových knih

**25**  
Je vám přes 40?

**28**  
Mrkev



**29**  
Horoskop

**30**  
Křížovka

Foto na titulní straně Petr Molt

Dlouhá výrobní lhůta a termíny expedice Zdraví nám teprve v tomto čísle dovolují poděkovat čtenářům za krásná novoroční přání. Děkujeme rovněž za odpovědi na otázky naší ankety. S jejími výsledky a také se jmény vylosovaných vás seznámíme v příštím čísle.

**Redakce**